

奈良市の姉妹都市「福島県郡山市」について

昭和46年、奈良市と郡山市は、それぞれに「采女伝説」が伝わっているご縁により、姉妹都市提携を結び50年以上になります。郡山市では、毎年8月上旬に「郡山うねめまつり」が開催され、市内の駅前大通りでは大勢の浴衣姿の市民らで賑わう「うねめ踊り流し」が繰り広げられるなど盛大に行われています。



「郡山うねめまつり」の様子(提供:郡山市)

福島県郡山市の「采女伝説」

奈良時代に陸奥の国安積の里(現郡山市)では冷害が続き朝廷への貢物ができず、奈良からの巡察使・葛城王が訪れた際、里長の娘、春姫を采女として献上することを条件に、貢物を3年間免除し、春姫を都に連れて帰りました。しかし、春姫には相思相愛の許婚があり、恋しくなった春姫は、中秋の名月の日に、猿沢池に身を投げたと見せかけて故郷へと向いましたが、許婚はすでに山の井清水に身を投げており、春姫もその後を追ったといわれています。

采女伝説・郡山
うねめまつり



中秋は夜のならまちへ！

10/6(月) フォトジェニックな夜の町家を堪能できるこの機会に、風情のある奈良町の夜を味わってみませんか？

施設連携 夜間特別開館～20:30まで

入場料・奈良町にぎわいの家・ならまち格子の家
無料・奈良町南観光案内所

名勝大乗院庭園文化館では「観月の夕べ」を開催(17:30～20:30) 入園料300円、お茶席700円



花とロウソクで演出
(奈良町にぎわいの家)

螢かごの優しい光
(奈良町南観光案内所)

観月の夕べ
(名勝大乗院庭園文化館)



主催: 奈良市観光戦略課

采女祭特別企画に参加しよう！

その1

参加スイーツ店で、開催期間中(10/1～6)に企画対象の商品(お月見スイーツ)を含めて、1,200円(税込)以上ご購入いただくと、店舗にて妖怪書家「逢香(おうか)」さんデザインの采女祭オリジナル絵馬がもらえます。【先着600枚限定】

その2

絵馬に願い事を書いて、采女神社へ奉納ができます。

または、記念にお持ち帰りください。

*采女神社には、絵馬に願い事を書いていただくための利用スペースは設けておりませんので、各自事前にご記入の上、ご奉納ください。

【注意点】

- 各店舗によって、販売期間が異なります。
- 1店舗1回の会計で1,200円(税込)以上ご購入いただいた場合となります。他店との合算はできません。
- 1店舗で2,400円以上ご購入いただいた場合でも、絵馬は1枚のお渡しとなります。

采女祭
オリジナル絵馬
もらえるよ！



采女祭オリジナル絵馬
デザイン: 妖怪書家 逢香(おうか)

企画・問い合わせ先 | 采女祭保存会事務局(奈良市観光協会内)
TEL: 0742-30-0230(平日: 9:00～17:00)



中秋の名月「采女祭(うねめまつり)」行事ってなあに？

采女伝説

『大和物語』によると、「奈良時代に帝に仕えていた采女が帝のご寵愛が衰えたのを嘆き、猿沢池の畔の柳の木に衣を掛けて池に身を投げてしまった。それを哀れに思われた帝が、その靈を慰めるために社をお建てになったが、わが身を投じた池を見るにしのびないと、一夜のうちに社を後ろ向きにした」と伝えられています。

采女神社の不思議

池に身を投げた采女は、自分が身を投げた池を見るのは辛く、一夜のうちに社をくるりと後ろ向きに。

悲恋の伝説が残されていますが、後に采女は、人々には自分と同じ悲しい思いをしてほしくないと、縁結びの神様に♡



写真提供: 春日大社



日本百名月

2020年に、「采女神社・猿沢池にのぼる月／采女祭」として、猿沢池と采女神社の2つの鑑賞地、さらに采女祭が総じて「日本百名月」に認定されました。



動画で見る！
＼采女神・采女伝説／



采女祭

采女祭は、毎年中秋の名月に行われる春日大社末社・采女神社の例祭で、采女の靈を慰め、同時に人々の幸せを祈ります。

午後5時からの花扇奉納行列では、秋の草花で美しく飾られた2m余りの花扇を載せた車を中心に、十二単姿の花扇使や天平衣装をまとった人々ら総勢約200名が市内を練り歩きます。

午後6時から采女神社において、春日大社神職による厳かな神事が行われ、午後7時に南都樂所の奏する雅楽が流れる中、2隻の管絃船が猿沢池を巡り、最後には花扇を池中に投じる雅やかな行事です。

令和7年10月5日(日)

●宵宮祭 17時～(采女神社)

令和7年10月6日(月)

●花扇奉納行列 17時～(JR奈良駅～采女神社)

●例祭(花扇奉納神事) 18時～(采女神社)

●管絃船の儀 19時過ぎ～(猿沢池)

花扇奉納神事終了後に公演(猿沢池)

特別公演「篠笛奉納演奏」

「采女おとがたり」

・篠笛奏者／佐藤和哉



花扇奉納行列

猿沢池の七不思議

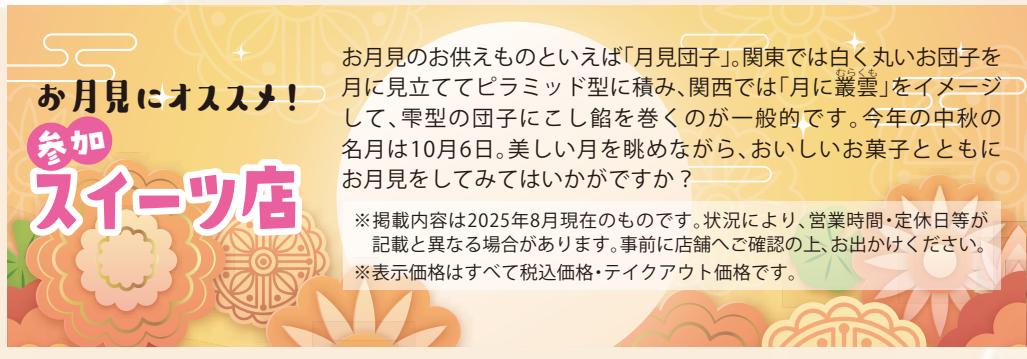
「澄まず濁らず出ず入らず蛙はわかず藻は生えず魚が七分に水三分」

「猿沢池の水は、決して澄むことなく、また濁ることもない。常に一定の水量を保っていて、なぜか蛙はないし、藻も生えない。毎年多くの魚が放たれるのに溢れる様子がない池。」と昔から伝えられています。

龍神伝説

こんな伝説もある！

猿沢池には大昔、龍神さまが住んでおりました。しかし、采女が、猿沢池に身を投げてしまい、池がけがれてしまったため、龍は春日山の龍王池に移り、さらに最後は奈良県宇陀市の室生の龍穴へ移ったといわれています。



お月見にオススメ!

参加 スイーツ店

お月見のお供えものといえば「月見団子」。関東では白く丸いお団子を月に見立ててピラミッド型に積み、関西では「月に叢雲」をイメージして、雲型の団子にこし餡を巻くのが一般的です。今年の中秋の名月は10月6日。美しい月を眺めながら、おいしいお菓子とともにお月見をしてみてはいかがですか?

※掲載内容は2025年8月現在のものです。状況により、営業時間・定休日等が記載と異なる場合があります。事前に店舗へご確認の上、お出かけください。
※表示価格はすべて税込価格・テイクアウト価格です。

1 光悦 奈良本店

寛永7年(1630)創業の、丹波で自家焙煎した黒豆を使った菓子などが人気の和菓子店です。お月見だんごの舌触りの良い餡は、月にかかる叢雲をかたどっており、秋の風情を楽しめます。

- お月見だんご 1個 250円
- 参加期間: 10/3(金) ~ 10/6(月)



【奈良本店】
奈良市東向中町4
② 0742-25-5282
営 9:00~20:00 休 年中無休

【JR奈良店】
奈良市三条本町1-1(ビエラ奈良2階)
② 0742-20-1623
営 9:00~20:00 休 年中無休

3 鹿野

奈良県産の食材にこだわり、丁寧に焼き上げた鹿野自慢のバームクーヘンと一緒に、大和茶クリームと栗餡を求肥で包んだクリーム大福をぜひご賞味ください。



- 月見大福 1個 486円
- 参加期間: 10/1(水) ~ 10/6(月)

奈良市油阪地方町5 マツヤマビル1F
② 0742-24-0090 営 10:00~20:00 休 年中無休

9 御菓子処 優月

材料を吟味し素材を生かした昔ながらの製法で、新鮮・手作りをこだわりとした、創業19年目を迎える和菓子店。団子をあっさりとしたこし餡で包み里芋の形に仕上げられた月見だんごです。



奈良市餅飯殿町37-1
② 0742-23-2945 営 9:30~18:00 休 不定期

4 たまうさぎ (近鉄奈良駅構内)

地元に愛される奈良のきなこ団子の名店。奈良県産「ヒノヒカリ」の米を挽くことから始まり、丁寧につき、秘伝の蜜をからめて、でき立てのきな粉をまぶして、1本ずつ手作りしています。お月見のお供にぜひ。



- きなこだんご 1本100円~1箱(10本入)1,000円
- 参加期間: 10/1(水) ~ 10/6(月)

奈良市東向中町29 近鉄奈良駅B1F
② 0742-41-6610(本店)
営 10:00~18:00(売り切れ次第終了)
休 月・火曜日(祝日は営業)

10 絵図屋

土産物店「絵図屋」はテイクアウトスイーツも充実。バタフライピーをベースにした魅惑の夜色ソーダに浮かぶレモンシロップをかけたアイスはまるで満月。



- 魅惑のクリームソーダ 1個 600円
- 参加期間: 10/1(水) ~ 10/6(月)

奈良市餅飯殿町5 ② 0742-23-3131
営 11:00~18:00(土曜日~19:00) 休 不定期

5 御菓子司 萬勝堂

明治23年(1890)創業、馴染みのある昔ながらの月見団子で、歯切れのよい団子をあっさりと焚き上げた「こし餡」で包んでいます。十五夜の1日限定で販売される特別な一品です。



奈良市東向中町24-1
② 0742-22-2502 営 10:00~18:00 休 年中無休



- お月見団子 1個200円
(3個入)600円 (5個入)1,000円
- 参加期間: 10/6(月)のみ

6 大和茶大福専門店 GRANCHIA

香り高い大和茶のスイーツ専門店。口どけの良い新食感の大和煎茶ミルクかき氷の中に、大和茶スイーツなどを隠し、人気の「口福餅」などをトッピング!



奈良市東向中町22
② 0742-26-4834
営 10:00~19:00
(当商品ご提供時間
10:00~18:00)
休 無し(元日は休業)



- 新・口福氷 1個 1,500円
- 参加期間: 10/1(水) ~ 10/6(月)

7 千代の舎 竹村

「さるさわの月」は、バターと卵のたっぷり入った白あんを、クッキー生地で柔らかく包み込んで、猿沢池の上空に浮かぶ名月に見立てたお饅頭です。和洋マリアージュの味をお楽しみください。



- さるさわの月 1個 210円~
1箱(6個入)1,340円
- 参加期間: 10/1(水) ~ 10/6(月)



奈良市東向南町22
② 0742-22-2325
営 10:00~17:30
休 木曜日



- 月見だんご 1個 250円
- 参加期間: 月見団子 10/4(土) ~ 10/6(月)

8 萬々堂通則

江戸後期に創業の老舗。月見だんごは、黒こし餡をまいた団子、小芋の形、抹茶味・餡味・白玉の三色団子の3種を用意。その他、お月見にちなんだススキの印を押した上用饅頭、練切の小芋なども人気です。



奈良市橋本町34
② 0742-22-2044
営 10:00~18:00
休 木曜日



- 月見大福 1個 300円
- 参加期間: 10/1(水) ~ 10/6(月)

11 大仏いちご



奈良市上三条町4-1 ② 0742-42-6284
営 11:00~19:00
休 不定期

“奈良のおいしい果物を多くの人に”そんな思いを込めて三条通りで、イチゴ大福と果物の販売店を営んでいます。奈良で収穫された、新鮮で美味しい果物を厳選して、農家さんから直送で仕入れています。
※6月~10月まで国産夏イチゴ使用

お問い合わせ

奈良市総合観光案内所(旧JR奈良駅舎)
② 0742-22-2044 営 9:00~18:00 休 不定期

JR奈良駅
奈良市総合観光案内所(旧JR奈良駅舎)
② 0742-22-2044 営 9:00~18:00 休 不定期

奈良市総合観光案内所(旧JR奈良駅舎)
② 0742-22-2044 営 9:00~18: