

今行きたい奈良旅

春/夏

2023.04
|
2023.09

ならり

vol. 34



SPECIAL INTERVIEW
はなさん

特集
はじめての
大和茶



田原の山里 ゆるっとドライブ／[保存版] NARA EVENT CALENDAR

なつの奈良旅キャンペーン2023／日帰りツアー「奈良満喫体験」

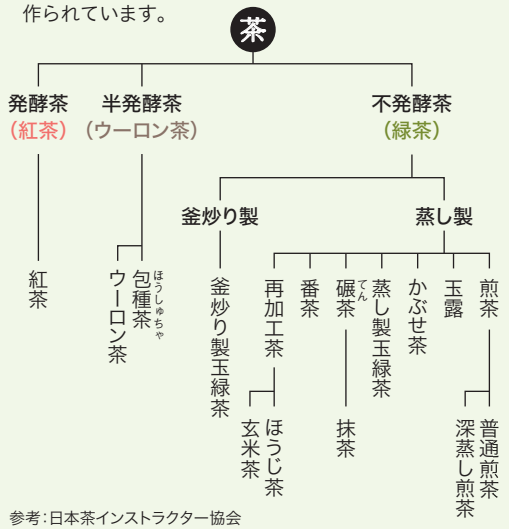
香りたかく 味わい深い はじめての大和茶

世界遺産の神社仏閣・史跡など、歴史ある観光地のイメージが強い奈良市は、実は全国屈指のお茶どころ。豊かな水と土壤に恵まれた奈良市東部に広がる大和高原では、老舗や新進気鋭の茶農家によって、土地の個性に合ったお茶作りが行われています。大和茶(やまとちゃ)と呼ばれる奈良産のお茶を知り、その爽やかな香りとまろやかな旨味を味わってみませんか？

月ヶ瀬・たつみ茶園 茶畑

02 そもそも、お茶の違いって？

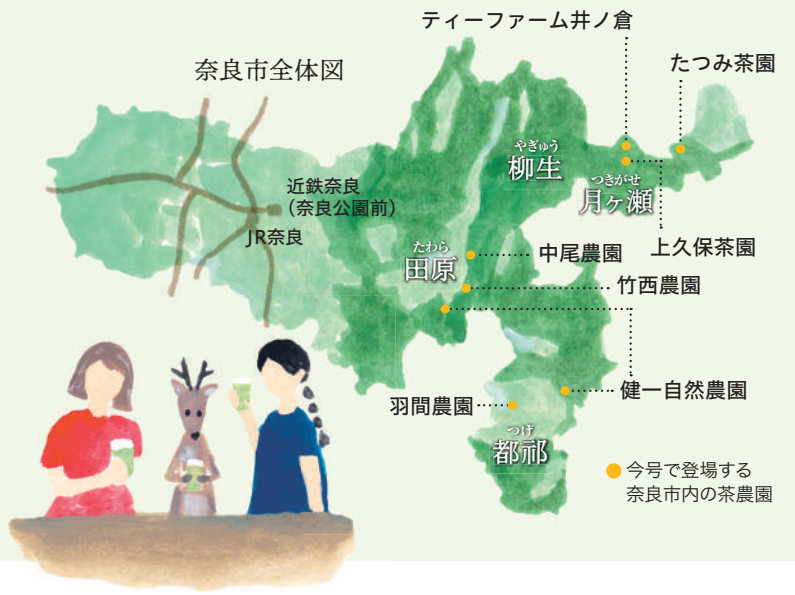
緑茶、紅茶、ウーロン茶などは、全て同じツバキ科の「チャノキ」の葉から作られます。茶摘み後の「発酵」の程度で緑茶や紅茶に分かれ、さらなる作業の工程で緑茶は抹茶やほうじ茶などに分類されます。大和茶の茶農家でも煎茶やかぶせ茶、紅茶などの様々な種類が作られています。



参考：日本茶インストラクター協会
<https://www.nihoncha-inst.com/basic/basic2.html>

01 奈良市内ではお茶が生産されています

奈良市の東部は標高200~600メートルのゆるやかな山間地で、大和高原の北部に位置する自然豊かなエリア。7つの地区で構成され、中でも月ヶ瀬地区と田原地区は、大和茶栽培が特に盛んな地域です。江戸時代から続く茶農家や新規就労した若手茶農家が有機・自然農法にこだわり、お茶業界内でも「良質で味が濃く、リーズナブル」と評判のお茶を作り続けています。



大和茶の始まり

平安初期の大同元年（806）、弘法大師空海とともに唐へ渡った高弟・堅恵が皇帝から茶臼と茶の種を与えられて持ち帰り、佛隆寺（奈良県宇陀市）に茶園を造ったことが、大和茶栽培の始まりとされています。お茶は仏教と深く関わりを持ち、鎌倉時代に臨済宗の僧・栄西（えいさい / ようさい）により、寺院を中心に薬としての喫茶の習慣が広がり、お茶の歴史に関わるスポットや伝統行事が数多く残る奈良。中でも茶の湯※に関わる2つの寺院をご紹介します。

奈良と茶の湯

鎌倉時代に茶園を持っていた西大寺では、特大茶碗を参加者同士で助け合いながら回し飲む「大茶盛式」(↓P8)が新春と春秋(4月第2土・日曜、10月第2日曜)に行われます。中興の祖・叡尊が西大寺の鎮守、八幡神社に献茶した残りを民衆に振舞ったことに由来する、約800年続く伝統行事です。当時は高価な薬とされていたお茶を民衆救済のために施す意味もありました。貧富の差も敵味方もなく和み合う「一味和合」の精神を表し、鎌倉時代のお茶の飲み方を今に伝える茶儀です。

室町時代、興福寺の末寺だった称名寺の僧侶・村田珠光(しゅこう / じゅこう)は、「侘び茶の祖」として知られています。京都で茶と禅の精神を統一した境地(茶禅一味)に至り、侘び茶の基礎を確立。後に侘び茶(茶道)を大成し、「茶聖」と呼ばれた千利休にも影響を与えました。奈良市が生誕の地であることにちなみ、毎年2月には市内8カ所の社寺を会場に「珠光茶会」が行われています。

※茶の湯：客を招いて抹茶を点て会席のもてなしなどをすること。茶会

侘び茶の祖にゆかりの寺

しょうみやうじ
称名寺 MAP P17・18 D2

今日に至る茶の湯の基礎を確立した「侘び茶の祖」、村田珠光ゆかりの寺。江戸時代に焼失し、本堂と茶室「独慮庵(どくろあん)」（通称：珠光庵）が再興された。命日の5月15日に「珠光忌」が行われ、この日のみ、本堂と茶室の特別拝観が可能。

- 📍 奈良市菖蒲池町7
- ☎ 0742-23-4438
- 🕒 本堂・茶室は5月15日のみ拝観可(10:00~15:00)※コロナ禍のため要確認
- 💰 一般1,500円
- 🅕 あり



約800年の伝統を持つ「大茶盛式」で知られる

さいだいじ
西大寺 MAP P17・18 A1

奈良時代に称徳天皇の勅願により創建された南都七大寺の1つ。鎌倉時代、真言律宗の総本山として興正菩薩叡尊上人によって復興された。特大茶碗で回し飲む宗教的茶儀「大茶盛式」で知られる。

- 📍 奈良市西大寺芝町1丁目1-5 ☎ 0742-45-4700 🕒 8:30~16:30
- 🕒 三堂共通拝観(本堂・四王堂・愛染堂)一般800円、中・高600円、小学生400円 春の大茶盛式(拝服料1人3,000円 事前予約制)
- 🅕 あり



おいしい緑茶の淹れ方

ペットボトルの普及でお茶を簡単に飲める時代ですが、自分で淹れるお茶もおいしく簡単に楽しめます。

※茶葉によって最適な淹れ方は多少異なります。

急須で本格的に



- 1 沸騰したお湯を茶碗に注ぎます。
- 2 急須にティースプーン1杯(一人分)の茶葉を入れます。
- 3 茶碗のお湯を急須に注ぎます(お湯はお茶に最適な温度になっています)。
- 4 20~30秒待ってから、残さず茶碗に注ぎます。

Point!!

お湯の温度は、玉露やかぶせ茶なら50~60℃、煎茶なら80~90℃、ほうじ茶なら熱湯(90~100℃)。

ティーバッグで手軽に



- 1 お湯の温度は熱湯ではなく少し冷まして(約80℃)。
- 2 ティーバッグに直接かけず、静かにお湯を注ぎます。
- 3 20秒ほどフタをする。
- 4 適度な濃さになったらティーバッグは取り出します。

Point!!

お湯を注いだ後は、ティーバッグを何度も振らない、決してつぶさない(雑味が出てしまうため)。

水出しで爽やかに



- 1 ボトルに茶葉を入れます(ボトル1リットルで大きじ2~4杯)。
- 2 ボトルに水を注ぎます。
- 3 冷蔵庫に入れて30分~2時間じっくりと抽出。
- 4 旨味が下に沈殿するため、飲むときは軽くボトルを振ってグラスに注ぎましょう。

Point!!

軟水で3~6時間じっくりと抽出。時間をかけすぎると逆に苦味が出ることも。

大和茶の産地へ

田原で最も歴史のある茶農家がこだわる無農薬有機栽培

たけにしのうえん

竹西農園

MAP P17-18 奈良市広域図

樹齢約190年の歴史を持つ在来種の茶樹「大和古樹」があり、江戸時代から続く茶農家「竹西農園」は、約20年前から、身体にやさしい無農薬有機栽培に取り組んでいます。煎茶「大和薫り」は、直根で土の中の養分をしっかりと吸い上げる種から育てた実生（みしょう）のお茶。挿し木で育てた一般的な茶樹と違い、個々の自然なバラつきから生じたブレンド感があり、奥ゆきがある味です。「うちのお茶のおいしさを知ってほしい」とカフェ「遊茶庵」も併設。

ゆうちゃあん

遊茶庵

● 奈良市中之庄町458 ☎0742-81-0383
 ● 11:00～17:00 ※平日は要予約
 ● 月～金曜（基本は土・日曜・祝日営業。茶収穫期5、6月は休み）
 ● 6台
 アクセス：近鉄奈良駅から奈良交通バス124系統「北野」行で田原大野下車、徒歩約15分。または名阪国道針ICから車で15分

関連ツアー開催！詳しくは P15 へ



自家製米の
ほうじ茶ご飯は
香りが豊か

ほうじ茶ご飯などが楽しめるランチ(2,500円)は、日本茶インストラクター・竹西多香子さんによるお茶の淹れ方などのセミナー付き。6名以上なら、5種類の和茶を飲み比べる「闘茶会」(1～2時間、1人2,000円)体験も。



田原
Tamaya

標高400メートルにある田原地区。茶樹が養分を蓄える冬の休眠期間が長く、国内で最も遅い5月以降（連休明け）に収穫期を迎えます。粘土質の土壌から根が養分をよく吸い上げるため、栄養たっぷりのお茶は濃く、何煎も味わえるのが特徴です。



月ヶ瀬
Tsukigase

山間で日照が少なく、朝晩の寒暖差が激しい月ヶ瀬地区。そのため、茶樹は豊かな土壌のミネラルをゆっくり吸い上げ育っていきます。茶樹が生育できるギリギリの厳しい寒さに堪え、エネルギーをためたお茶は濃厚でまろやか。



「月ヶ瀬茶焙煎所」の「世界にひとつだけのオリジナルレシピのほうじ茶づくり」(約2時間、3,000円)は、一般的に知られていないミノムシ(新芽の柔らかい部分が結合し製品にならないもの。渋みが少なく旨味が高い)のブレンドや配合を自分好みに仕上げる。試飲や茶葉の購入も可能。

利き茶、
茶畑ドライブ
などを体験して
みませんか？

月ヶ瀬の豊かな土壌が育むお茶と、飲み比べて知る産地の魅力

たつみ茶園

MAP P17-18 奈良市広域図

「誰かにお茶を淹れて、人にやさしくなれる時間を」と語る「たつみ茶園」の巽直弥さん。新茶(かぶせ茶)をベースに茶葉(新芽の伸び具合)を選別し、蒸し具合などを独自に仕上げ、熱いお湯で淹れると渋くなるはずが、渋みを感じずおいしく飲めるお茶を生み出しました。「お茶を産地で選んでほしい。そのために実際に訪れて味わう体験をしてほしい」と2022年2月に「月ヶ瀬茶焙煎所」をオープン。豊かな時間を共有しながら、実体験で知ったお茶の味は格別です。

月ヶ瀬茶焙煎所

● 奈良市月ヶ瀬長引297 ☎050-5875-9309 ● 11:00～16:00 ※HPから要予約
 ● 月～木曜(金・土・日曜営業。5～7月の新茶収穫期は販売のみ) ● あり
 アクセス：近鉄奈良駅から奈良交通バス94系統「石打」行で月瀬橋下車、徒歩約35分。または名阪国道五月橋ICから車で8分



「産地ごとのお茶の良さをソムリエのように伝えたい」と全国の産地の飲み比べ体験(約2時間、1人3,000円)を展開。月ヶ瀬茶を実際に味わって楽しんでもらおうと、マルシェなど様々なイベントでの出店も行う。家族でお茶をつくる暮らしを発信しているSNSも要チェック。



生産者のこだわりや熱意に共感したメニューを提供。森の中で3日間寝かせて発酵を促した都那(つげ)「羽間農園」の天日干し有機紅茶(650円)は渋みが少なく、後味がすっきり。

「共生の奈良」がテーマのホテルが惚れ込んだ大和茶

ミロク なら バイザシア ホテルズ
MIROKU 奈良 by THE SHARE HOTELS

MAP P17-18 特集ページ周辺図

「SHARING WITH LOCALS - 地域との共生 -」を目指すホテル。立ち寄りでも利用できる「CAFE & BAR MIROKU TERRACE (ミロクテラス)」では、月ヶ瀬の老舗茶農家「ティーファーム井ノ倉」によるかぶせ煎茶「相生(あいおい)」(1,000円)を提供。湧き水を使って茶葉を蒸したお茶は、美しい色合いや旨味が魅力。同農園の茶葉を使用した甘さ控えめの「大和茶バスケットズケーキ」(600円)と一緒に味わって。

- 📍 奈良市高畑町1116-6
- ✉ miroku@thesharehotels.com
- 🕒 カフェ&バー 11:00~23:00 (L.O.22:00)
- 🚫 無休 📞 あり(宿泊者専用12台)



客室のティーセットには、ブランドカラーのパッケージに入った上久保茶園のティーバッグ(煎茶、ほうじ茶、紅茶)を用意。大和抹茶の上品な風味が楽しめるスイーツ「大和抹茶テリーヌ」(税込3,000円)は「シルクロードダイニング」で購入可能(予約が確実)。



ラグジュアリーホテルで味わう

ジェイダブリュー なら
JW マリriott・ホテル奈良

MAP P17-18 B2

マリriottグループのなかで最高カテゴリーのハイエンドホテル。茶師・上久保淳一さん代表の月ヶ瀬「上久保茶園」厳選茶葉をレストラン「校倉(あぜくら)」で提供のお茶、客室のティーバッグなどで全面的に使用。さらに、パストリーチームが大和抹茶をふんだんに使って作り上げる、テイクアウト用のスイーツ「大和抹茶テリーヌ」もホテル名物として人気。上久保さんが生み出す芸術的な大和茶で、おうちでラグジュアリーな時を。

- 📍 奈良市三条大路1丁目1-1
- ☎ 0742-36-6000
- 🚫 無休
- 📞 あり(有料)



奈良の
ソウルフード
ちやがゆ
茶粥

約1200年の歴史を持つ

「おかいさん」と呼ばれる奈良の茶粥

茶粥を提供し続けて約60年。昭和38年創業時には興福寺の境内地にあり、現在はならまちで店を構える「塔の茶屋」の店主・河瀬ゆりさんに、奈良名物の茶粥について伺いました。



Q そもそも茶粥とは？

A 奈良の茶粥は、もともと寺院で食されていたことにはじまります。それが庶民にも広まり「大和の朝は茶粥で明ける」と言われるほど、古くから奈良の朝ごはんの定番となりました。

Q 奈良の茶粥の特徴は？

A 奈良の茶粥は、粘り気がなくサラッとしているのが特徴です。ほうじ茶を使うのが一般的で、木綿の茶袋に入れたお茶を煮立て、強火で10~15分炊くと「ハナが咲く(米が開く)」と呼ばれる状態になります。水分を含んで米の表面がはち切れる様子が、炊き上がりの目安です。

Q 塔の茶屋の茶粥の特徴を教えてください

A ほうじ茶の茶粥とは違い、抹茶の原料となる碾茶(てんちゃ)を使用しているのが、当店の茶粥はきれいな若草色をしています。お茶の味がしっかりと染み込んでいるのにサラサラとした味わいに仕上がるのは、門外不出の秘密のレシピです。かつて寺院で僧侶が使用していた粥食器の古美術品を得た先代が、黒漆桶で新たに再現して弁当に見立てたのが、当店の名物「茶がゆ弁当」(2,530円)です。

とう ちや
塔の茶屋

MAP P17-18 特集ページ周辺図

- 📍 奈良市南城戸町18
- ☎ 0742-22-4348
- 🕒 11:30~16:00 ※夜は予約制(懐石のみ)
- 🚫 火曜(祝日の場合は営業) 📞 なし



創業100年以上の老舗ホテルが愛する大和茶

なら
奈良ホテル

MAP P17-18 特集ページ周辺図

明治42年に「関西の迎賓館」として創業したクラシックホテル。国賓や貴人が愛した特別な空間を、カフェやレストラン、ショップなどの立ち寄りでも満喫できるのが嬉しい。ティーラウンジでは、月ヶ瀬「ティーファーム井ノ倉」の茶葉「春眠(しゅんみん)」を使った「かりがね茶のケーキ」(750円)を提供。ショップでは田原「中尾農園」と月ヶ瀬「ティーファーム井ノ倉」の茶葉が購入できる。

- 📍 奈良市高畑町1096
- ☎ 0742-26-3300(代)
- 🕒 ティーラウンジ 10:00~17:00(L.O.16:30)
- 🚫 無休 📞 あり

デラックスルーム以上の宿泊で、厳選した大和茶のティーバッグをサービス。



ホテルオリジナルのお茶から奈良の魅力を発信

おぼな
ホテル尾花

MAP P17-18 特集ページ周辺図



オリジナルの「尾花の大和茶」は、お部屋でも。奈良の名所等がカラフルに描かれた「健一自然農園」の「十色の大和茶シリーズ」もお土産で人気。



ロビーには奈良に関する書籍が並び、名産品や新商品まで扱うお土産コーナーなど、奈良の深い魅力の発信に力を入れているホテル。日本茶インストラクターでもある田原「中尾農園」の中尾義永さんと共同開発した「尾花の大和茶3個入り」(540円)は、鹿が誤食しても負担の少ない「鹿紙」を包装に使い、正倉院文様のデザインも奈良らしい逸品。こちらはホテル公式サイト「SOUVENIR尾花」でも購入できる。

- 📍 奈良市高畑町1110
- ☎ 0742-22-5151
- 🚫 無休
- 📞 ホテル南側に提携駐車場あり(有料)

カフェやショップで 大和茶を

時を忘れてゆったり、こだわり抜いた新たな大和茶の世界

大和茶カフェ茶楽茶 SARASA

MAP P17-18 特集ページ周辺図

店主の石川由美子さんが惚れ込んだ農家の大和茶とハーブが融合した、新感覚の大和茶。ダマスクローズなどをブレンドした煎茶「華」(913円)は、お湯を注ぐと徐々にピンク色に染まる春夏ならではの逸品。4～10月には、旨味濃縮の氷出し煎茶(770円)をワイングラスで優雅に。幻の奈良・山添村産「やまとみどり」のお抹茶(660円)は、作家ものの器を選んで目の前で点ててもらえる。

📍奈良市公納堂町6-1 📞0742-95-9693 🕒11:00～18:00
🌿月・金曜 🚫なし

夏季には大和茶を使った
かき水も!



自分でほうじ茶の体験ができる「飛火野」(800円)は、ほうじ茶の香り高さと緑茶の旨味が何煎も楽しめる。左のデザートプレートは焼き菓子と和菓子の2種(共に600円)。



どのお茶にも合うようにとパティシエと独自に創り上げたお菓子は、まるでアートのよう。3種類の大和茶のマカロン(638円～)など、こだわりの世界を五感で感じて。



煎茶道(せんちゃどう)の家元がプロデュース

茶・アートカフェうつき

MAP P17-18 特集ページ周辺図

煎茶道美風流四世家元・中谷美風さんが大和茶を幅広くセレクト、娘の店主・華穂さんらが手がけた季節のお菓子と共に楽しめる。江戸時代に確立し、文人らに愛された煎茶道は「抹茶を一煎いただく茶道と違い、親しみやすく何煎も味わえます」と華穂さん。急須、湯冷まし、湯飲みを好みで選び、自分のためだけに淹れる極上のひと時を。

📍奈良市西木辻町200-62 📞080-9123-4829
🕒11:00～18:00(L.O.17:30)
🌿火・水曜(茶会のために臨時休業あり)
🚗あり(建物裏に4台駐車可能)

ラテやスイーツに合う、新しい大和茶の組み合わせ

CAFE Kanna

MAP P17-18 E1



2022年秋「町屋かふえ環奈」がならまちから移転リニューアル。スイーツのお重「環奈の小箱」(和紅茶付き。2,200円)は、抹茶チョコフォンデュが加わってさらに進化。濃厚抹茶ソースをかける贅沢抹茶プリン(写真左。990円)など「大和茶の旨味はラテやスイーツに合う」とオーナーの池尾嘉奈子さん。抹茶ラテとほうじ茶ラテ(605円)は目の前で茶を点てて注ぐ新看板メニュー。

📍奈良市学園南3-13-30 📞0742-55-7996
🕒11:30～17:00
🌿不定休 ※季節により時間変更あり(Instagram確認)
🚗5台



可愛いブリキ缶の月ヶ瀬茶はお土産に最適

中川政七商店 奈良本店(鹿猿狐ビルディング)

MAP P17-18 特集ページ周辺図



「中川政七商店」創業の地にある奈良本店。レトロなブリキ缶に入ったティーバッグタイプの月ヶ瀬茶3種類(緑茶、新潟の玄米をあわせた玄米茶、和紅茶/1,188円)はお土産にぴったり。職人が生産から製茶を一貫して担う奈良・山添村の大和園のお茶を使う。併設の「茶論(さろん)奈良町店」で季節のお菓子と一緒に気軽なお茶体験も。

📍奈良市元林院町22
📞0742-25-2188
🕒10:00～19:00 茶論 10:00～19:00(L.O.18:30)
🌿無休 🚫なし



撮影:浅川 敏

レトロなほうじ機から香り広がる、登録有形文化財の町家のお茶屋さん

田村青芳園茶舗

MAP P17-18 特集ページ周辺図



伊勢参りで賑わった上街道沿いの町家からほうじ茶の香りが漂う。「古く歴史のある大和茶は、香り豊かでまろやかな味わいが特徴」と語る、店主の田村秀蔵さんは商品袋のデザインも自ら担当。大和茶煎茶(100g 600円)や自家焙煎した「大和茶ほうじ茶」(100g 400円)が人気。

📍奈良市勝南院町18
📞0742-22-2833
🕒10:00～15:00
🌿月・木曜 🚫なし



ミシュランの星を獲得した日本料理店が運営する茶粥と漬物バイキング

茶粥茶論 月日星

MAP P17-18 特集ページ周辺図



「奈良の茶粥を気軽に親しんで」と日本料理店「夢窓庵」が運営。20種類以上の漬物と茶粥をバイキング(1,700円)で楽しめる。オーナー独自レシピのサラッとした茶粥は、本店と同じ奈良の契約農家による米と大和茶を使用。夏季には冷やし茶粥も。

📍奈良市登大路町59
📞0742-21-6055
🕒11:00～16:00
🌿不定休 🚫なし



大和茶や奈良県産のお米の
販売も!

はなさん

SPECIAL INTERVIEW

仏像好きで旅好きというモデルのはなさん。奈良には何度となく訪れているそうです。奈良の魅力やお気に入りの数々をうかがいました。



ノスタルジックな日本に出会える奈良は、
すごく好きな場所です

奈良には度々いらしているそうですが、一番よく行かれた場所はどこですか？

東大寺や興福寺、でしょうか。最近では奈良国立博物館に足を運ぶ機会が多いので、やはりその周辺のお寺が多くなりますね。時間があれば、市外の飛鳥寺や聖林寺まで足を伸ばします。奈良にはいろいろな風景があるので、そういった景色との出会いも楽しみです。

お気に入りの散策ルートなどは？

時間にもよりますが、たとえば3時間程度あれば、まずは般若寺。通称コスモス寺と言われているお寺で、秋は境内のコスモスが美しいのですが、その文殊菩薩様がすごく格好良くて…。それからすぐ近くの植村牧場でおいしいソフトクリームを食べて、五劫院の阿弥陀様にお会いして、まだ時間があれば、市街地へ



文殊菩薩像（般若寺）
提供：般若寺

戻って興福寺の阿修羅様や、東大寺の戒壇堂の四天王に挨拶して帰ります。※戒壇堂は工事のため拝観停止中。四天王像は東大寺ミュージアムにて拝観できます。

仏像に「お会いする」のが一番の目的なのですね。おすすめの仏像は？

おすすめはたくさんあるのですが、今まで挙げていないところだと伝香寺。散り椿でも有名なお寺ですが、珍しい裸形に袈裟をまとったお地藏様が素敵です。また少し足を伸ばした白毫寺も五色椿で有名ですが、膝を

ついた珍しい姿の菩薩様と出会えます。同じエリアにある新薬師寺の、見応えのある十二神将像とセットでおすすめしたいですね。

移動は電車を使われるのですか？

はい。去年は「あをによし」という近鉄の新しい観光特急が走り始めて、うまく予約ができたので、それに乗るのも楽しみでした。ほんの30分ほどの電車移動だけです。よくノスタルジックな日本の景色に出会えますし、ゆったりとした時間の流れを感じられる。そういう意味でも奈良はすごく好きな場所です。奈良市から足を伸ばすときはローカル線やバスも利用します。奈良のバスはすごくフレンドリーでおもしろいですよ。運転手さんが一人ひとりに話しかけてくれるような、都市部では味わえないコミュニケーションがあつて新鮮でした。

奈良の街の印象はいかがですか？

最近の奈良は、若い方が古民家を改装しておしゃれなレストランにしたり、スタイリッシュなホテルが多く建っていて、世界に向けて新しい奈良の魅力発信しているように感じます。古都の魅力だけでない新しい奈良が生まれつつある。今はその初々しい変化を楽しめる時期なんじゃないかなと思います。

奈良の「食」については、楽しめていますか？

実は私、奈良の無農薬野菜のお取り寄せを何年も続けているんです。寒暖差のある場所なので、すごくいい野菜が育つんですね。味が濃いのか、ちよっと調理しただけで、本当においしくて。野菜は京野菜という印象があるかもしれませんが、大和野菜もそれに匹敵すると思います。

お茶好きとして大和茶の印象はいかがですか？

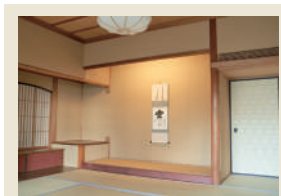
はい。とっても美味しかったです。大和茶は後味がすっきりしているのに、味わい深く、どんな料理にも合うと思いました。

奈良でのお茶にまつわる思い出はありますか？

「珠光茶会（↓特集P.2）」はすごく楽しかったですね。奈良市内の有名なお寺や施設で同時にお茶会を開くイベントで、茶道を知らない人でも体験でき、バスも出ていて茶券も安いので、はしごができたんです。他ではなかなか体験できないものだと思っています。

はなさんにとっての奈良とは？

大好きな仏像たちが住む街、ですね。



取材協力 薬師寺東京別院
奈良市にある法相宗大本山 薬師寺の別院。お写経道場もある。
●品川区東五反田5丁目15-17



はな
神奈川県出身。2歳から横浜のインターナショナルスクールに通い、17歳からモデル活動を始める。現在もファッション誌で活躍するかわら、ラジオのナビゲーター、ナレーション、エッセイ執筆など、活動の幅を広げている。趣味はお菓子づくりや茶道、仏像鑑賞、パンダに会いに行くこと。近著は『今日もお稽古日和』（淡交社）。2019年4月奈良国立博物館評議員に就任。

たとえば日本最古の仏像は飛鳥におられますが、そうした古い仏像たちが息づいていて、いまま同じ時代を生きている、そういう空間。まるでタイムスリップしたような気分になれる場所です。
これから奈良でしてみたい体験などありますか？
私はいつも仏像を追いかけたい、それだけで幸せなんです（笑）、もう少し山や自然も楽しんでみたいなと思います。

ちょっと
そこまで!

たわら 田原の山里 ゆるっとドライブ

大阪・京都から電車のアクセスが良い奈良ですが、市街地から郊外の山里へと行く日帰りドライブが実はとても心地良くおすすめです。中でも、車やバスで片道約20分で行けるのが「田原地区」。棚田と茶畑ののどかな風景が広がります。食材の宝庫でもあり、市街地からも人々が集う「山の中」の市場も人気。新鮮野菜やお米、行列のできるお弁当などを買いつつの約3～4時間のドライブ旅。この春夏にいかが？



近鉄奈良(奈良公園前)
JR奈良
田原地区

日本最古の書物『古事記』を編纂した太安萬侶(おおのやすまろ)。2023年は「1300年御遠忌」という記念すべき年です(中尾さん)。



MAP P17-18 奈良市広域図
●奈良市此瀬町
●見学自由 ●無休
●なし

野菜、お米など地元のおいしい食材やジャムなどの手作りがずらり。生産者との交流も楽しみ、中尾農園の大和茶も購入できます。



アクセス

奈良交通バス[122・124系統]:JR奈良駅東口1番のりば、近鉄奈良駅4番のりば～矢田原口(約25分)
レンタカー:県道80号線経由(約20分)
※主要駅の周辺にレンタカー各社の営業所あり

地元の方に聞きました! 田原ってどんなところ?



田原の歴史にも触れてみてください!

奈良市の山間地域にある田原は、お茶とお米のほんまの農業で生きてきたところ。農業で山と水の源流を守っています。日本人は「緑色のお茶」にこだわり続けてきましたが、奈良に掛かる枕詞「あをによし」も緑(緑みのある土の色)。その原点を緑あふれる自然豊かな田原で感じてみてください。

Profile 中尾農園代表 中尾 義永さん
大和茶、米、野菜作りを行う中尾農園の5代目。
地元・田原の歴史に詳しく、日本茶インストラクターの資格を持つ。

田原地区
至奈良市街
矢田原口
茗荷
田原ふりしほほっとステーション
田原やま里市場



MAP P17-18 奈良市広域図
●奈良市茗荷町774-1 ☎090-7553-3251
●8:30~16:00(水曜は~14:00)
●月・火・木・金曜(水・土・日曜営業。1~4月は土・日曜のみ営業)
●あり

田原やま里弁当

「田原やま里市場」に隣接の「田原やま里弁当」は、手作り惣菜の種類が豊富で、土日には行列ができることも!日替わりの「田原やま里弁当」(税込600円)などを併設のテラスでも楽しめます。
☎0742-81-0817 ☎11:00~14:00
●火曜



※詳しくは、奈良市広域図(→P17)をご覧ください。

読者アンケートに答えて プレゼントを当てよう!!

応募期間 2023年3月1日~2023年9月30日まで

アンケート回答者の中から、抽選で50名様に白雪ふきんをプレゼント!

アンケートは
こちらから



帯は
ならり
オリジナル!

心のふるさと古都の宿
むさし聖
KOTONOYADO MUSASHINO

文豪も愛したおもてなしを

〒630-8212 奈良市春日野町90
TEL(0742)22-2739 FAX(0742)27-4929
http://www.nara-musashino.com/

■交通のご案内
近鉄奈良駅下車、タクシー6分
JR奈良駅下車、タクシー10分
バスの場合、春日大社本願寺下車、徒歩5分
■駐車場/乗用車6台

奈良公園の玄関口
庭園露天風呂と
季節の会席料理

春日ホテル

〒630-0213 奈良市盛大路町40番地(近鉄奈良駅東へ2分)
TEL 0742-22-4031
http://www.kasuga-hotel.co.jp

JR奈良駅西口直結。
奈良公園や東大寺、春日大社など、
世界遺産まで徒歩圏内。

ホテル日航奈良

TEL.0742(35)8831 www.nikkonara.jp

■JR奈良駅西口直結
■近鉄奈良駅より徒歩12分

奈良公園
大仏館
政府登録 国際観光旅館

〒630-8301 奈良市高畑町250五重塔前
TEL 0742-23-5111~2 FAX 0742-23-5125
https://www.daibutu.com E-mail info@daibutu.com

コンドミニウム高畑
チョイ住み in 奈良

奈良市高畑町1237-3
Contact: musukonanakochan@docomo.ne.jp
0742-24-7780 (担当:増子)
◎自宅感覚でくつろげます!
閑静な住宅地、高加町の志賀直哉旧居の隣に佇む長期滞在型の宿泊施設

1階はギャラリー-喫茶高畑(現在、お休命中)

菊-文珠四郎包永
プロからご家庭用
まで多種多様な
刃物が揃う老舗刃物店

店内では春日鹿まんじゅうかのごや山のカフェも併設

奈良市雑司町488 若草山麓 0742-26-2211

4月

保存版 2023/4~2023/9

NARA EVENT CALENDAR



薬師寺

国宝東塔落慶記念 東塔・西塔特別公開

約12年間にわたる全面解体修理を終えた東塔【国宝】の修理完了を祝う落慶法要記念として、東塔・西塔の初層内陣が特別公開される。

MAP P17-18 A3

曲 4月28日(金)~2024年1月15日(月)

時 8:30~17:00(受付~16:30)

☎ 0742-33-6001 🌐 <https://yakushiji.or.jp/>

ほっけじ

法華寺

ひな会式

本尊・十一面観音菩薩立像【国宝】を特別開扉(→P13)し、その前に約30cmの善財童子(ぜんざいごとうじ)像50数体を並べてまつる法要。

MAP P17-18 B1 入場制限

曲 4月1日(土)~7日(金)

時 9:00~16:30/法要14:00~※日により異なる

☎ 0742-33-2261

🌐 <https://hokkejimonzeki.or.jp/>

こうにんじ

弘仁寺

十三詣り

数え年で13歳の厄を払い、知恵を受けていただけるように福德と智恵の仏様・虚空蔵菩薩(こくうぞうぼさつ)にお参りをする行事。

MAP P17-18 E5

曲 4月13日(木) 時 9:00~16:00

☎ 0742-62-9303

🌐 <http://www.kouninji.org/>



桜

奈良市内の桜の名所

● 奈良公園 MAP P17-18 D2-E2-G1

● 平城宮跡 MAP P17-18 B1-B2

● 佐保川 MAP P17-18 C2-B3

● 月ヶ瀬湖畔 MAP P17-18 G4

● 旧柳生藩陣屋跡 MAP P17-18 F4

ほか、奈良市各所

見頃:3月下旬~5月初旬

佐保川

しんやくし

新薬師寺

おたいまつ(修二会)

本尊・薬師如来に天下泰平、五穀豊穰を祈る行事。約7mの大たいまつが11本本堂の周りを回る。

MAP P17-18 E3

曲 4月8日(土)

● 薬師悔過(けか)17:00~/たいまつ11本と後

夜法要(導師の祈り、神名帳)19:00~

☎ 0742-22-3736

🌐 <http://www.shinyakushiji.or.jp/>

さいだいじ

西大寺

→ 特集 P.2

春の大茶盛式

一抱えもある大茶碗で、抹茶をまわし飲みする伝統行事。2023年は予約制、一人一碗で開催予定。

MAP P17-18 A1 入場制限 要予約

曲 4月8日(土)・9日(日) 時 9:00~15:00

● 1人3,000円 ☎ 0742-45-4700

🌐 <http://saidaiji.or.jp/>

おびとけでら

帯解寺

おのこのまちき

小野小町忌

平安時代の歌人で絶世の美女とうたわれた「小野小町」をしのび、参拝する人々が心うろわしい「心の美人」となって幸せに生きられるよう営む法要。法要後に舞踊家・坂本晴千翠(はるせんすい)女史が七小町の舞踊を披露する。

MAP P17-18 E5

曲 4月23日(日) 時 14:00~

☎ 0742-61-3861

🌐 <http://www.obitokedera.or.jp/>

りんじんじゅ かんごうじんじゅない

林神社(漢國神社内)

饅頭祭

日本に初めて饅頭を伝えたと言われる林浄因(りんじょういん)の功績を讃え、菓子業界の繁栄を祈願する祭り。全国の銘菓が献上される。

MAP P17-18 D2

曲 4月19日(水) 時 11:00~

☎ 0742-22-0612

🌐 <https://kangou-jinja.jp/>

法隆寺 中宮寺
法輪寺 法起寺

をめぐる

聖徳太子 ゆかりの 4寺周遊

4寺参拝料

大人 **¥2,400**
(通常 2,900円)

拝観券
購入特典あり

有効期限

2日間

※但し、期間中、各社寺の拝観は1回のみとなります

4寺周遊
拝観券
販売場所

法隆寺 i センター、奈良斑鳩ツーリズム Waikaru、王寺町観光協会、
信貴山観光 i センター、大和郡山市観光協会



法輪寺 (提供: 斑鳩町観光協会)



法起寺 (提供: 斑鳩町観光協会)

【お問い合わせ】一般社団法人斑鳩町観光協会 ☎ 0745-74-6800 🌐 <https://horyuji-ikaruga-nara.or.jp/>

4寺周遊
詳細は
こちら





たきぎ おのう
新御能

869年に始まった興福寺の修二会を祝う行事。新猿楽(たきぎざるがく)が舞われたのが始まりと伝えられ、全国の新能の源流とされる。2日間で観世(かんぜ)・金春(こんばる)・宝生(ほうしょう)・金剛(こんごう)の能楽四座による能と大藏流による狂言が演じられる。

MAP P17-18 D2-E2-G1

- 5月19日(金)・20日(土)
- 19日:春日大社舞殿「咒師走りの儀」11:00～ 興福寺南大門跡「南大門の儀」17:30～
20日:春日大社若宮「御社上りの儀」11:00～ 興福寺南大門跡「南大門の儀」17:30～
※雨天の場合、両日の「南大門の儀」のみ、なら100年会館へ変更
- 興福寺・春日大社
- 観覧席協賛券の受付について(1日協賛券)
事前受付:5,000円、当日受付5,500円 ※全席自由席
- 春日大社:JR・近鉄奈良駅→市内循環バス「春日大社表参道」下車徒歩約10分
興福寺:近鉄奈良駅から徒歩約5分
- 0742-30-0230[新御能保存会(奈良市観光協会内)]

新御能講座 : 新御能について能楽師から直接お話を聞ける「新御能講座」を実施予定。
開催予定(P.16参照) : 詳細はNARAタイム (<https://narashikanko.or.jp/naratime/ja>)。



提供:平城京天平祭事務局

へいじょうきやうてんぴやうさい はる 平城京天平祭・春

天平衣装をまとった「天平行列」や鷹狩り、天平散楽など見どころ遊びどころ満載。「衛士隊」の再現も。

MAP P17-18 B2

- 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)(予定)
- 平城宮跡 朱雀門ひろば
- 0742-25-0707(平城京天平祭実行委員会)
- <https://tenpyosai.jp/>



提供:靈山寺

りやうせんじ 靈山寺 ばらえしき まつり 薔薇会式・えと祭り

バラ園の花々が咲きそろう頃に行われる健康と幸福を祈念する法会。バラ神輿や、十二支のお面をつけた干支面者(えとめんじゃ)などの行列が、バラ園や境内を練り歩く。

MAP P17-18 E4

- 5月21日(日) ● 13:00～ ● 0742-45-0081
- <http://www.ryosenji.jp/>



提供:春日大社

こ ひまんやうががくかい 子どもの日萬葉雅楽会

萬葉植物園の浮舞台で、奈良時代より伝承されてきた「管絃(かんげん)」と「舞楽(ぶがく)」が奉納される。

MAP P17-18 E2 開催未定 一般未定

- 5月5日(金・祝) ● 13:00～
- 春日大社 萬葉植物園
- 0742-22-7788(春日大社)
- <https://www.kasugataisha.or.jp/>



提供:唐招提寺

とうしやうだいじ 唐招提寺 ちゅうこう きばんもうえ 中興忌梵網会・うちわまき

中興の祖・覚盛(かくじやう)上人をしのぶ法要の後、魔除けのご利益があるといううちわが撒かれる。

MAP P17-18 A3

- 5月19日(金) ● 法要13:00～
- 0742-33-7900
- <https://toshodaiji.jp/>

とうだいじ 東大寺 しやうむてんのうさい 聖武天皇祭

聖武天皇の忌日に営む法要。午後からは華やかな練り行列・舞楽・能が奉納される。

MAP P17-18 E1-E2

- 5月2日(火)
- 法要8:00～天皇殿、13:00～大仏殿
- 0742-22-5511
- <https://www.todaiji.or.jp/>

がんごうじ 元興寺 はな 花まつり

極楽堂(国宝)正面に花御堂を飾り、お釈迦様の誕生日をお祝いする。甘茶の振る舞いもある。

MAP P17-18 D2-G2

- 5月8日(月) ● 法要11:00～
- 0742-23-1377
- <https://gangoji-tera.or.jp/>

かすがたいしや 春日大社 けんちやさい 献茶祭

茶道の三千家(表千家・裏千家・武者小路千家)家元が毎年交代で神前に献茶を行う。神事後、お茶の席が設けられる。

MAP P17-18 E2 入場制限

- 5月10日(水)
- 11時～(裏千家の場合 10:00～)
- 0742-22-7788
- <https://www.kasugataisha.or.jp/>

しやうみよしじ 称名寺 → 特集 P.2

しじゅこうき 珠光忌

侘茶(わびぢや)の祖とされる茶人・村田珠光(むらたしじゅこう)をしのぶ法要。当日は抹茶の接待が受けられる(拝観料1人1,500円)。

MAP P17-18 D2 開催未定

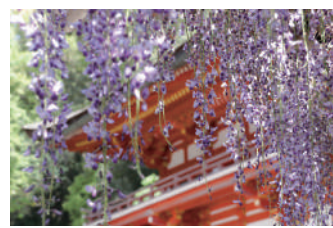
- 5月15日(月)
- 10:00～15:00(法要は13:00～)
- 0742-23-4438
- <http://www.eonet.ne.jp/~syomyoji/>

ふたじ 不退寺 なりひらき 業平忌

不退寺を創建したと伝えられ、六歌仙のひとりでもある在原業平(ありわらのなりひら)の遺徳をしのぶ法要。多宝塔(たほうとう)【重文】も特別開扉(→P13)。

MAP P17-18 C1 入場制限

- 5月28日(日)
- 9:00～/法要11:00～12:00
- 0742-22-5278
- <http://www3.kcn.ne.jp/~futaiji/>



見頃:4月中旬～5月上旬 MAP P17-18 E2

ふじ

かすがたいしや
春日大社

6月

とうしやうだいじ
唐招提寺

開山忌舎利会

鑑真和上の命日に行われる法要。5~7日は鑑真和上坐像【国宝】が特別開扉される(→P13)。

MAP P17-18 A3

曲 6月5日(月)・6日(火) ☎0742-33-7900
📍 <https://toshodaiji.jp/>

いさがわじんじや
率川神社

三枝祭(ゆりまつり)

黒酒、白酒の御神酒を「罇(そん)」「缶(ほとぎ)」「の酒罇」に入れ、ササユリで飾って神前に供える。4人の巫女による神楽の奉納もある。

MAP P17-18 D2 一般未定

曲 6月17日(土) ☎10:30~
☎0742-22-0832
📍 <https://isagawa-jinja.jp/>

だいらんじ
大安寺

竹供養

早朝からがん封じの祈禱が行われ、笹娘(ささむすめ)による笹酒が振る舞われる。
※内容一部変更の可能性あり

MAP P17-18 C3

曲 6月23日(金)
☎がん封じ祈禱8:00~16:00/竹供養の儀13:00~
☎0742-61-6312
📍 <http://www.daianji.or.jp/>



唐招提寺の蓮

仏教を象徴する蓮(ロータス)の花が美しい西の京エリアの四ヶ寺を巡礼。期間中特別御朱印(別途納経料)の授与もある。

MAP P17-18 A1~3 詳細はP7へ

曲 6月15日(木)~8月16日(水)
☎西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺
☎四ヶ寺共通拝観券4,000円
☎0742-30-0230(奈良市観光協会)

すがわらてんまんぐう
菅原天満宮

誕生祭と鶯替え神事

鳥の鶯の形のお守りを参拝者同士で交換。多く交換するほど鶯が真に変わるといわれる。

MAP P17-18 A2 開催未定 一般未定

曲 6月25日(日)
☎誕生祭11:00~/鶯替え神事受付13:00まで/祭13:00~
☎0742-45-3576
📍 <http://www.sugawaratenmangu.com/>



子鹿公開

鹿苑では、トラブルを防ぐため妊娠した鹿を苑内で保護しており、生まれた子鹿を特別公開する。

MAP P17-18 E2 入場制限

曲 6月1日(木)~30日(金) ☎11:00~14:00
(入場は~13:30)※月曜休※少雨決行・荒天中止
☎大人300円、高校生以下無料
☎0742-22-2388(一般財団法人 奈良の鹿愛護会)
📍 <https://naradeer.com/>

つげみくまりじんじや
都祁水分神社

大祓い式

日常生活の中で身についた半年間の罪や穢(けが)れを祓い清める神事。茅(ち)の輪をくぐり無病息災を祈る。

MAP P17-18 F5

曲 6月30日(金) ☎9:00~
☎0743-82-0097
📍 <http://www.tsugemikumari.or.jp/>

7月

こうふくじ
興福寺

弁才天供

鎌倉時代再建の三重塔【国宝】を特別開扉(→P13)し、須弥壇(しゆみだん)にまつられている弁才天像を供養する法要。

MAP P17-18 D2-G1

曲 7月7日(金) ☎法要10:00~/特別開扉法要終了後~16:00
☎0742-22-7755
📍 <https://www.kohfukuji.com/>

ほっけじ
法華寺

蓮華会式(茅の輪くぐり)

悪疫解除を祈願し、本堂前で茅の輪くぐりを行う。燈明・灯籠が飾られた境内は幻想的な雰囲気。19時~の法要のみ定員あり。(定員未定)

MAP P17-18 B1 入場制限

曲 7月17日(月・祝)
☎17:00~20:00(17:00以降拝観無料)/法要19:00~
☎0742-33-2261
📍 <https://hokkejimonzeki.or.jp/>



ライトアッププロムナード・なら2023

荘厳で優美な夏の夜の世界遺産が見られる。

MAP P17-18 A3-B1-B2-D2-E1-E2-G1-G2

曲 7月中旬~9月下旬(予定) ☎19:00~22:00
※9月は18:00~22:00 ☎ライトアップ建造物:春日大社(一之鳥居)、興福寺(五重塔)、東大寺(大仏殿・中門回廊・南大門)、奈良国立博物館(なら仏像館・仏教美術資料研究センター)、猿沢池、浮見堂、平城宮跡(第一次大極殿・朱雀門)、薬師寺(東塔・西塔)※興福寺(五重塔)は修復工事のため、ライトアップを中止する場合がございます。ご了承ください。
☎無料 ☎0742-27-8677[ライトアッププロムナード・なら実行委員会事務局(奈良県奈良公園室内)]

おびとけでら
帯解寺

帯解子安地藏会式大法要

紅白の岩田帯を持った行列が境内を練り歩き、本堂入堂後、その帯をお供えて安産や子宝を祈願する大法要が行われる。法要は24日もあり、本堂の外から見る事ができる(岩田帯練供養は23日のみ)。

MAP P17-18 E5

曲 7月23日(日)・24日(月)
☎23日19:00~ ☎0742-61-3861
📍 <http://www.obitokedera.or.jp/>



提供: 伝香寺

でんこうじ
伝香寺

地蔵菩薩衣更法要(着せ替え法要)

「裸のお地藏さん」の名で親しまれる地蔵菩薩立像【重文】の法衣を着せ替え、本堂にて特別開扉(→P13)。

MAP P17-18 D2 一般未定 入場制限

曲 7月23日(日)
☎16:00~
☎0742-22-1120
📍 <http://www.isagawa.ed.jp/denkoji/>



見頃:7月上旬~8月上旬 MAP P17-18 D2-G2

きまきょう
桔梗

がんろうじ
元興寺



ならだいもんじおくび 奈良大文字送り火

昭和35年に戦没者慰霊を目的として始まり、現在は災害などで亡くなった方々も含め慰霊するとともに、世界平和を祈る。高円山に灯る「大」の字は、宇宙を意味し、煩惱性の焼却や諸霊に供養する清浄心を表す。古都の夏の夜空を彩る風物詩としても親しまれ、奈良公園や平城宮跡など、市内各所から見る事ができる。

MAP P17-18 E2-F3

曲 8月15日(火)

🕒 点火 20:00

📍 高円山

📞 0742-30-0230[奈良大文字保存会(奈良市観光協会内)]

「大文字うちわ」

東大寺長老・大安寺貫主・西大寺長老の揮毫(きごう)による「大文字うちわ(3種)」を旅の思い出に!「奈良大文字送り火」を未来に継承していくため、ご協賛ください。



※写真はイメージとなります。
※詳しくは奈良大文字保存会までお問い合わせください。



提供: NPOなら燈花会の会事務局

なら燈花会 2023

2万個以上のろうそくの灯りで奈良公園一帯を照らすイベント。願いを込めて、自らろうそくを灯ることができる「一客一燈(いっきゃくいっとう)(有料)」も行われている。

MAP P17-18 D2-E2-G1

曲 8月5日(土)~14日(月)

🕒 19:00~21:30(無料)

📍 奈良公園一帯

📞 0742-21-7515(NPOなら燈花会の会事務局)

🌐 <https://www.toukae.jp/>



かすがたいしや 春日大社 ちゅうげん まん とう ろう 中元万燈籠

平安時代末ごろより今に至るまで寄進された約3,000基の燈籠に灯りがともる夏の風物詩。石燈籠の並ぶ二之鳥居から本社付近、そして釣燈籠が灯る朱塗の回廊など、幻想的な雰囲気包まれる。

MAP P17-18 E2 開催未定 一般未定

曲 8月14日(月)・15日(火)

🕒 19:00~21:30

📞 0742-22-7788

🌐 <https://www.kasugataisha.or.jp/>

ぐれーとさまあーふえすた☆

ならまち遊歩

元興寺の旧境内地であり、江戸時代の面影を残す「ならまち」を提灯の灯りで彩る。ならまちをお得に、楽しく巡ることができるイベント。

MAP P17-18 D1-D2-F1-F2-G1-G2

曲 8月中旬~8月下旬

📍 開催エリア:ならまち(元興寺旧境内エリア)、もちいどのセンター街、下御門商店街、橋本商親会、猿沢池周辺

📞 0742-93-5250(ならまち遊歩実行委員会)

🌐 <https://naramachi-yuho.com/>

てんぴょう 天平たなばた祭り

へいじょうまほうてんびょうさい なつ
~平城京天平祭・夏~

世界遺産・平城宮跡で開催される毎年恒例の夏祭り。天平七夕行列や燈花会などの催しが行われる。幻想的な光と灯りで彩られた平城宮跡は必見。

MAP P17-18 E2 開催未定

曲 8月下旬(予定)

📍 平城宮跡 朱雀門ひろば

📞 0742-25-0707(平城京天平祭実行委員会)

🌐 <https://tenpyosai.jp/>

とうしょうだいじ 唐招提寺 じぞうえ 地蔵盆

子どもの健やかな成長を祈願する行事。弘法大師の作と伝わる秘仏・地蔵菩薩立像【重文】を特別公開(→P13)。

MAP P17-18 A3

曲 8月23日(水)・24日(木) 予定

🕒 12:00~(予定)

📍 奈良公園登大路園地、東大寺、春日参道、JR奈良駅ほか(予定)

📞 090-9046-1999(NPO法人バサラ衆事務局)

🌐 <http://www.basaramatsuri.com/>

とうだいじ 東大寺 まんとうきょうえ 万灯供養會

お盆に燈火をお供えし、ご先祖の諸霊を供養。大仏殿【国宝】周りの石畳に並ぶ灯籠約2,500基の灯りは壮観(灯籠設置未定)。

MAP P17-18 E1-E2

曲 8月15日(火) 🕒 19:00~22:00(予定)

📞 0742-22-5511

🌐 <https://www.todaiji.or.jp/>

どうだいじ 東大寺 だいおつ 大仏さま お身拭い

白装束に藁草履(わらぞうり)姿の僧侶らが、大仏さまに積もった1年間の塵・埃を掃う行事。

MAP P17-18 E1-E2

曲 8月7日(月)

🕒 7:00~9:30頃 一般参拝7:30~

📞 0742-22-5511

🌐 <https://www.todaiji.or.jp/>

9月



提供：霊山寺

霊山寺 柴燈護摩法会

柴燈護摩とは法具の代わりに山中の柴薪を焚いて法要を行ったのが起源。古式のまに護摩木を焚いて、人々が豊かに暮らせるよう祈る行事。

MAP P17-18 E4

曲 9月15日(金)

🕒 13:00～

☎ 0742-45-0081

🌐 <http://www.ryosenji.jp/>

びやくこうじ

白毫寺

志貴親王御忌

萩の名所で知られる白毫寺は、天智天皇の子・志貴皇子の山荘跡とも。志貴皇子をしのぶ万葉歌の歌碑建立を機に行われている法要。

MAP P17-18 E3

曲 9月18日(月・祝)

🕒 10:30～

☎ 0742-26-3392

とうだいじ

東大寺

十七夜盆踊り

十七夜とは旧暦の8月17日のこと。17日は観音菩薩の縁日で、二月堂【国宝】でも堂内の万灯明と参道の石燈籠に火を灯し、広場で盆踊りを催している(盆踊り開催未定)。

MAP P17-18 E1-E2

曲 9月17日(日)

🕒 18:30頃～21:00頃 法要18:00～

📍 東大寺二月堂

☎ 0742-22-5511

🌐 <https://www.todaiji.or.jp/>



うねめまつり 采女祭

『大和物語』に登場する悲運の采女の霊をまつる采女神社の例祭。花扇奉納行列では、秋の七草で美しく飾られた花扇(はなおうぎ)や十二単姿の花扇使をはじめ、天平衣装をまとった人々らがJR奈良駅から市内を練り歩く。采女神社での神事後、雅楽の調べにのせて、2隻の管絃船が猿沢池をめぐる。

MAP P17-18 D2-G1 一般未定

曲 例祭 9月29日(金)

🕒 花扇奉納行列 17:00～

花扇奉納神事 18:00～

管絃船の儀 19:00～

※9月28日は17:00より采女神社にて宵宮祭が行われる。

📍 春日大社末社 采女神社・猿沢池

📍 近鉄奈良駅から徒歩約5分

またはJR奈良駅から徒歩約15分

☎ 0742-30-0230[采女祭保存会(奈良市観光協会内)]

かんげつえ

観月会

「お月見」として知られる、中秋の名月を愛でる行事。「中秋」とは秋の真ん中の日のことで、7～9月が秋となる旧暦では8月15日を指す。このため、「十五夜」とも呼ばれる。また秋の3ヶ月はそれぞれ初秋、仲秋、晩秋とも呼ばれ、8月は仲秋にあたるので、8月の満月の意味から「仲秋の名月」と表記されることもある。現在の暦では中秋の日は毎年変わり、2023年の中秋は9月29日。



提供：飛鳥園

とうしょうだいじ

唐招提寺

MAP P17-18 A3

曲 9月29日(金)

🕒 18:00～21:00(予定)

📍 近鉄西ノ京駅から徒歩10分

☎ 0742-33-7900

🌐 <https://toshodaiji.jp/>



提供：名勝大乘院庭園文化館

めいしょう きやうだいじやういんていえん

名勝 旧大乘院庭園

MAP P17-18 G2 開催未定

曲 9月29日(金) 🕒 17:30～20:30

📍 JR・近鉄奈良駅から

📍 バス「奈良ホテル」下車徒歩2分

☎ 0742-24-0808(名勝大乘院庭園文化館)

🌐 https://www.narahotel.co.jp/daijyo_in_toha.html



提供：奈良県県土マネジメント部地域デザイン推進局 奈良公園室

見頃：7月中旬～8月下旬 MAP P17-18 D2-E2-G1

さるすべり
奈良公園



提供：白毫寺

見頃：9月中旬～下旬 MAP P17-18 E3

萩
白毫寺



見頃：9月～11月
(初夏コスモスは6月)

MAP P17-18 D1

秋桜
般若寺

秘宝・秘仏 公開スケジュール 2023/4-2023/9

寺社名	MAP P17 P18	TEL	主な特別公開内容	公開日程					
				4月	5月	6月	7月	8月	9月
不退寺	C1	0742-22-5278	春期特別寺宝展(在原業平画像、伊勢物語など)	3月1日(水)~5月31日(水)					
			多宝塔【重文】特別開扉(業平忌) <small>入場制限</small>	5月28日(日)					
薬師寺	A3	0742-33-6001	食堂特別公開	3月1日(水)~4月27日(木)					
			食堂・慈恩殿特別公開	4月28日(金)~5月8日(月) 9月15日(金)~9月24日(日)					
			玄奘三蔵院伽藍 大唐西域壁画殿 特別公開	3月1日(水)~2024年1月15日(月)					
法華寺	B1	0742-33-2261	本尊・十一面観音菩薩立像【国宝】特別開帳 <small>入場制限</small>	3月20日(月)~4月7日(金) 6月5日(月)~6月10日(土)					
			国史跡 名勝庭園公開	4月1日(土)~6月10日(土)					
海龍王寺	B1	0742-33-5765	本尊・十一面観音菩薩立像【重文】特別開帳、寺宝展など	3月23日(木)~4月7日(金)・5月1日(月)~5月9日(火)					
正暦寺	F5	0742-62-9569	本尊・薬師如来倚像【重文】、春季特別公開(瑠璃殿)	4月18日(火)~5月8日(月)					
西大寺	A1	0742-45-4700	聚宝館特別公開	4月20日(木)~5月10日(水)					
興福寺	D2・G1	0742-22-7755	北円堂【国宝】特別開扉	4月22日(土)~5月7日(日)					
			三重塔【国宝】特別開扉(弁才天供)	7月7日(金)					
不空院	E3	0742-26-2910	本尊・不空羂索観音坐像【重文】 秘仏・宇迦辨財天女坐像(鎮守堂)	4月28(金)~5月7日(日)					
頭塔	E3	0742-27-9866 <small>(奈良県文化財保存課)</small>	頭塔、浮彫石仏【重文】など <small>開催未定</small>	4月下旬~5月初旬 左記期間以外の見学は要問合せ					
璉城寺	D3	0742-22-4887	阿弥陀如来立像、観音・勢至菩薩立像【重文】	5月1日(月)~5月31日(水)					
称名寺	D2	0742-23-4438	獨盧庵、本尊阿弥陀如来坐像【重文】 釈迦如来坐像【重文】	5月15日(月)					
靈山寺	E4	0742-45-0081	本尊・薬師如来像【重文】、日光菩薩像【重文】 月光菩薩像【重文】、春日厨子【重文】屏絵	5月21日(日)					
唐招提寺	A3	0742-33-7900	覚盛上人坐像【重文】開扉(中興忌梵網会)	5月19日(金)					
			鑑真和上坐像【国宝】特別開扉 <small>要予約</small>	6月5日(月)~7日(水)					
			地藏菩薩立像【重文】特別公開(地藏盆)	8月23日(水)・24日(木)					
秋篠寺	E4	0742-45-4600	大元帥明王【重文】特別開扉 <small>開催未定</small>	6月6日(火)					
喜光寺	A2	0742-45-4630	弁天堂御神影 宇賀神像特別開扉	6月15日(木)~8月16日(水)					
東大寺	E1・E2	0742-22-5511	重源上人坐像【国宝】など特別開扉(俊乘忌/俊乘堂)	7月5日(水)※法要終了後に特別開扉					
伝香寺	D2	0742-22-1120	地藏菩薩立像【重文】特別開扉 <small>一般未定 入場制限</small> (地藏菩薩衣更法要)	7月23日(日)					
五劫院	E1	0742-22-7694	五劫思惟阿弥陀仏坐像【重文】特別開帳	右記期間以外でも拝観可能(要予約) 8月1日(火)~11日(金・祝)					
興善寺	G2	0742-23-7007	観経曼陀羅特別拝観 <small>要予約</small>	9月20日(水)~26日(火)					

※【重文】=重要文化財

自然から人へ、人から人へ、
文久元年創業 **平宗** 総本家

奈良店 本館/新館
奈良市今御門町30-1
TEL 0742-22-0866
販売 10:00~20:30
飲食 11:30~20:00
定休日:月曜日(祝日
の場合翌火曜日)

お土産におすすめ! 柿の葉ずし



奈良の秋の味
ひとやすみに

そばどうなぎのお店 **紅屋**

奈良市押上町9-1(駐車場有)
TEL 0742-55-2296
営業時間/11:00~16:00
※完全終了 ※夜は予約制
定休日/月曜日(祭日は営業)

紅屋 奈良 検索



伝統的工芸品【奈良筆】 書道用品 筆ペン 化粧筆

筆あかしや

創業300年の技と心で
暮らしを彩る筆づくり

伝統工芸士による実演
筆づくり体験
ぜひ奈良の思い出づくりを

奈良市南新町 78-1 TEL.0742-33-6181
http://www.akashiya-fude.co.jp



トヨタレンタリース 奈良

本社・JR奈良駅前店
TEL 0742-22-0100
奈良市杉ヶ町31番地
8:00~20:00

近鉄奈良駅前店
TEL 0742-26-2229
奈良市西御門町11番地4
8:00~20:00



グラフィックプランニングは
持続可能な奈良の
「歴史文化」の継承と
「観光-ならり-」の発展を
応援します

Graphic Planning
Create value in the future



大和国一宮
大神神社

家内安全・商売繁昌・開運・厄除・縁結・建築方除・交通安全

日本最古の
神社 **三輪明神**





なつの奈良旅キャンペーン 2023

しがまろくん ©奈良市観光協会 協力:奈良市・近畿日本鉄道株式会社・西日本旅客鉄道株式会社・奈良交通株式会社・阪神電気鉄道株式会社・歴史街道推進協議会・山陽電気鉄道株式会社

心整う朝

2023年6月15日(木)～8月31日(木)

早朝の蓮寺巡りや、鹿との触れ合いが楽しい鹿寄せなど、夏の奈良は「朝」に癒しがいっぱい。
心整う旅へ出かけてみてはいかが。



1 西大寺の蓮



2 喜光寺の蓮



3 唐招提寺の蓮



4 薬師寺の蓮

奈良・西ノ京ロータスロード ～蓮と歴史を楽しむ旅～

初夏から夏にかけて見頃を迎える蓮の花。蓮寺で知られる西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺では期間限定で「四ヶ寺共通拝観券」をお求めいただけます。また、四ヶ寺共通拝観券を購入いただいた方には、ロータスロードオリジナルグッズや周辺施設でお使いいただけるクーポンをお渡しさせていただきます。加えて、四ヶ寺共通拝観券の購入でロータスロード特別御朱印を各寺の朱印所にてお求めいただけます(別途納経料)。

実施(販売)期間 2023年6月15日(木)～8月16日(水)

販売場所 紙券:奈良市総合観光案内所、近鉄奈良駅総合観光案内所、各寺拝観受付
電子チケット(予定):アソビュー!、奈良市観光協会公式ウェブサイト

販売価格 4,000円 ※四ヶ寺拝観料・オリジナルグッズ含む

販売枚数 1,500枚限定

お問合せ 奈良市観光協会 ☎ 0742-30-0230

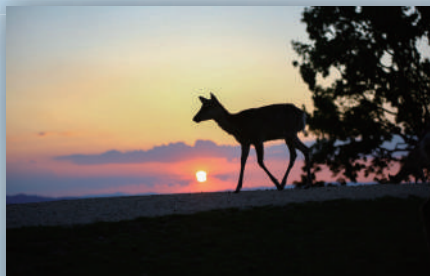
- 1 西大寺** MAP P17-18 A1 **2 喜光寺** MAP P17-18 A2 **3 唐招提寺** MAP P17-18 A3
- ◆奈良市西大寺芝町1-1-5 ◆奈良市菅原町508 ◆奈良市五条町13-46
- 4 薬師寺** MAP P17-18 A3
- ◆奈良市西ノ京町457



なつの鹿寄せ

ナチュラルホルンの音色に誘われて、鹿さんが集まってくる夏の風物詩、鹿寄せ。飛火野の青々とした芝生に集まってきた鹿さんには、ご褒美のドングリが振る舞われます。朝のアクティビティにぜひ。

- 実施日** 2023年7月9日(日)～8月27日(日)期間中の毎週日曜、7月17日(月・祝)、8月12日(土)
- 時間** 9:30～(15分程度)
- 場所** 春日大社境内 飛火野
- 備考** 見学は無料。雨天決行、荒天時中止。



奈良若草山トワイライト・夜景観賞バス

若草山山頂から望む夜景は、新日本三大夜景の1つ。この夏も、夕焼けから夜景へと移ろう様子が楽しめる時間帯に、山頂への特別バスが運行します。夏の奈良旅の締めくくりにご利用ください(予約不要)。

- 料金** 大人600円 子ども300円(往復料金)
- のりば** JR奈良駅 東口4番のりば
近鉄奈良駅前 奈良交通20番のりば
- 備考** 雨天時も運行。荒天時運休。
2月28日時点での情報です。社会情勢・感染状況により、やむを得ず運休や、内容が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

- 実施日** 2023年8月5日(土)～8月14日(月)の毎日、8月19日(土)～27日(日)の土日
- 時間** JR奈良駅17:55(17:45)発→近鉄奈良駅18:00(17:50)→若草山山頂→近鉄奈良駅19:50(19:40)→JR奈良駅19:55(19:45)着
※()内は8月19日(土)～27日(日)の期間内土日の運行時間です
※山頂に1時間滞在します

バスのりば・案内所・アクセス等については

- 奈良交通お客様サービスセンター ☎0742-20-3100 (9:00～19:00年中無休)
- 奈良交通株式会社 (バスについてのご案内) <https://www.narakotsu.co.jp/>

詳しくは奈良市観光協会公式ウェブサイトで! <https://narashikanko.or.jp> 奈良市観光協会

「ならり」特集 関連企画!

はじめての大和茶

プランナンバー A0126

田原の里巡りと竹西農園(遊茶庵)でお茶作り

奈良市の山里「田原」を歴史とお茶で堪能するプラン。前半は、地元の方による太安萬侶などをテーマにした歴史探訪。後半は自分で摘んだお茶の葉を使いお茶作りを体験します。

出発日 9月16日(土)

行程 9:00 近鉄奈良駅集合・受付=路線バス=田原横田バス停…田原の歴史巡り…遊茶庵(昼食・お茶作り体験)…田原大野バス停=路線バス=近鉄奈良駅 16:00頃 解散 ※約4.5キロ歩きます。また路線バスの往復運賃が別途必要です



竹西農園での茶摘み(イメージ)

旅行代金 5,500円(体験料、ガイド料、昼食含む)

募集人員 15名(最少催行人員5名)

プランナンバー A0127

たつみ茶園でオリジナルほうじ茶ブレンド体験

月ヶ瀬・たつみ茶園の風味の異なる3つの茶葉を使って自分だけのオリジナルブレンドを作ろう! 茶摘み体験もできます。

出発日 4月15日(土)、9月2日(土)

行程 10:00 近鉄奈良駅集合・受付=たつみ茶園(昼食・体験)=近鉄奈良駅 16:05頃 解散

旅行代金 9,900円(体験料、バス代、昼食含む)

募集人員 20名(最少催行人員14名) ※予約は2名1組で受け付けます



たつみ茶園・月ヶ瀬茶焙煎所

プランナンバー プラン①/A0083 プラン②/A0124 プラン③/A0125

ホトケ女子的仏像ツアー

- ①奈良の山間部を運慶・快慶仏で巡ろう/②ならまちの仏様巡りII/③番外!南都焼き討ちの記憶巡り

「ホトケ女子」こと、安達えみさんのガイドで仏像を楽しむ人気企画。新コースとして平重衡の南都焼き討ちをテーマにしたディープなバスツアーを追加しました。

出発日 プラン①/6月24日(土)、8月26日(土) プラン②/6月11日(日)、9月9日(土) プラン③/7月1日(土)

行程 プラン①/10:30 JR奈良駅集合・受付=近鉄奈良駅=円成寺…昼食=葉音寺=観音寺=西方寺=近鉄奈良駅=JR奈良駅 17:05頃 解散 ※約1.5キロ歩きます プラン②/13:30 奈良市観光センター集合・受付=仏像・奈良講座…阿弥陀寺…誕生寺…法徳寺 15:50頃 現地解散 ※約2キロ歩きます プラン③/10:00 奈良市観光センター集合・受付 南都焼き討ち講座…興福寺=正暦寺…昼食=般若寺=近鉄奈良駅 16:10頃 現地解散

旅行代金 プラン①/10,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む) プラン②/4,000円(ガイド料、拝観料含む) プラン③/9,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む)

募集人員 プラン①/22名(最少催行人員14名) プラン②/20名(最少催行人員10名) プラン③/22名(最少催行人員14名)



葉音寺 持国天

プランナンバー A0115

和様のみほとけ見仏ツアー

奈良市の山間部から木津川市加茂町にかけて、和様の仏像を巡るバスツアー。浄瑠璃寺の九体阿弥陀如来坐像や円成寺の大日如来坐像など国宝の仏像をはじめ、様々な仏像を拝観します。

出発日 6月4日(日)

行程 10:00 奈良市観光センター集合・受付 事前講座=南庄町公民館=円成寺…昼食=岩船寺…当尾の里石仏巡り…浄瑠璃寺=近鉄奈良駅 16:25頃 現地解散 ※約2キロ歩きます

旅行代金 11,000円(バス代、講師・ガイド料、昼食、拝観料含む)

募集人員 22名(最少催行人員16名)



浄瑠璃寺・九体阿弥陀如来坐像(イメージ) 写真提供:浄瑠璃寺

プランナンバー A0128

快慶仏で巡る旅~奈良・山添・伊賀~

古刹に安置され大切にされてきた快慶仏を巡るバスツアー。奈良市、山添村そして伊賀市へ向かいます。通常は拝観不可の来迎寺善導大師坐像も拝観します。

出発日 7月8日(土)

行程 9:30 近鉄西ノ京駅集合・受付…西方院=来迎寺=昼食=西方寺=新大佛寺=近鉄奈良駅=JR奈良駅 16:45頃 現地解散

旅行代金 10,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む)

募集人員 22名(最少催行人員13名)



善導大師坐像 写真提供:来迎寺

プランナンバー A0123

スマコチ!興福寺旧境内古地図ウォーキング

~スマホで古地図さんぽ~

再生古地図を使用したベストセラー企画「興福寺旧境内古地図ウォーキング」をスマートフォンのGPS機能を使ったプランとしてバージョンアップ!スマホで古地図さんぽ=スマコチしよう!



スマコチイメージ

出発日 4月23日(日)、5月27日(土)、9月17日(日)

行程 12:30 奈良市観光センター集合・受付…事前講座…興福寺伽藍(国宝館拝観)…興福寺旧境内…近鉄奈良駅 16:20頃 現地解散 ※約5.5キロ歩きます

旅行代金 2,400円(ガイド料、拝観料、お土産含む)

募集人員 15名(最少催行人員5名)

プランナンバー 西大寺出発編/A0116 薬師寺出発編/A0117

四ヶ寺を巡るロータスロード

西大寺出発編/薬師寺出発編

蓮寺として有名な西の京の四ヶ寺を巡るウォーキングツアーです。各寺では僧侶による案内もあります。

出発日 西大寺出発編/7月1日(土) 薬師寺出発編/7月22日(土)

行程 西大寺出発編/7:30 西大寺東門集合・受付…西大寺…喜光寺…唐招提寺(昼食)…薬師寺 15:00頃 現地解散 薬師寺出発編/7:30 近鉄西ノ京駅東口集合・受付…薬師寺…唐招提寺…喜光寺(昼食)…西大寺 15:00頃 現地解散 ※共に約6キロ歩きます

旅行代金 各プラン7,000円(四ヶ寺共通拝観券、昼食含む)

募集人員 各プラン20名(最少催行人員10名)

※このプランの予約開始は4月下旬の予定です



イメージ

このプランの他にも、たくさんの「奈良・西ノ京ロータスロード」関連企画を予定しています。詳しくはウェブサイト「NARAタイム」をご覧ください(4月下旬公開予定)。

奈良満喫体験

日帰りツアーであなただけの知りたい・知らなかった奈良旅をお届け!

3月10日(金) 10時より予約開始 ※一部のプランをのぞきます。

ご予約は奈良市観光体験予約サイト NARA タイムから!



https://narashikano.or.jp/naratime/ja

奈良満喫体験について ※掲載情報は2023年2月現在のものです。各企画の詳細は変更となる場合があります。 ※必ず上記ウェブサイトでのご確認の上、お申し込みください。 ※行程の表示については、徒歩、バス、タクシー ※特に記載のない限り、旅行代金・料金は大人、子ども同額となります。 ※募集型企画旅行には、申し込みから予約まで、この冊子から申し込みできません。

プランナンバー 初夏の森編/A0122 うぐいすの滝編/A0096 夜編/A0080

神山をきく 奈良 世界遺産 春日山原始林さんぽ

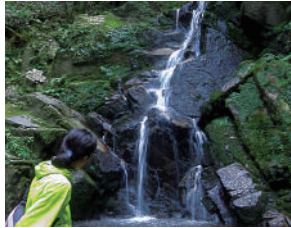
初夏の森編/うぐいすの滝編/夜編

【出発日】初夏の森編/5月28日(日)
うぐいすの滝編/8月11日(金・祝)
夜編/5月20日(土)、9月9日(土)

【行程】初夏の森編/10:00 春日大社本殿
バス停集合・受付…春日大社…滝坂の道…首切り地蔵…春日山南遊歩道…遊歩道出口付近 16:30頃 現地解散 ※約7キロ歩きます
うぐいすの滝編/13:40 浮雲園地集合・受付…春日山北部遊歩道…十八丁休憩舎…うぐいすの滝…若草山山頂…トワイライト・夜景観賞バス乗車=近鉄奈良駅=JR奈良駅 19:55頃 現地解散 ※約9キロ歩きます
夜編/16:30(16:00) 飛火野集合・受付…春日山遊歩道…遊歩道出口付近 21:00頃(20:30頃) 現地解散 ※()内は5月の回、()内は9月の回
の時間 ※約5キロ歩きます

【旅行代金】初夏の森編/7,000円(ガイド料、お弁当含む)
うぐいすの滝編/7,500円(ガイド料、おやつ、バス代含む)
夜編/4,300円(ガイド料、軽食含む)

【募集人員】各プラン15名(最少催行人員6名)



うぐいすの滝 撮影:スギヤマタクジ

プランナンバー 古代編/A0087 中世編/A0100 近世編/A0111

元興寺旧境内ならまちウォーキング

古代編 古代元興寺と平城京一伽藍復元図を歩く/中世編 室町時代の都市奈良と元興寺一中世の霊場を巡る/近世編 元興寺の再出発と江戸時代の奈良町

【出発日】古代編/9月23日(土・祝)
中世編/6月10日(土)
近世編/5月21日(日)

【行程】古代編/13:00 奈良市観光センター集合・受付 事前講座…奈良市史料保存館…小塔院…鹿の舟…華厳宗元興寺…真言律宗元興寺 16:30頃 現地解散 ※約3キロ歩きます
中世編/12:30 奈良市観光センター集合・受付 事前講座…真言律宗元興寺…小塔院…徳融寺…華厳宗元興寺…十輪院…天神社 17:00頃 現地解散 ※約3キロ歩きます
近世編/13:00 奈良市観光センター集合・受付 事前講座…真言律宗元興寺…西光院…小塔院…華厳宗元興寺…御霊神社…興善寺 17:00頃 現地解散 ※約3キロ歩きます

【旅行代金】古代編/3,000円(ガイド料、拝観料含む)
中世編・近世編/3,500円(ガイド料、拝観料含む)

【募集人員】古代編・中世編/20名(最少催行人員4名)
近世編/20名(最少催行人員7名)



徳融寺 子安観音像

プランナンバー A0097

非公開「隔夜寺」特別拝観と奈良市高畑、時間軸巡り

【出発日】7月2日(日)、22日(土)、30日(日)、8月5日(土)

【行程】16:00 春日大社二之鳥居前集合・受付…大宮御本殿…隔夜寺(特別拝観)…藤間家住宅(高畑講座・藤間家住宅見学)…新薬師寺(時間外特別拝観) 19:00頃 現地解散 ※約2キロ歩きます

【旅行代金】4,200円(ガイド料、初穂料、拝観料含む)
【募集人員】15名(最少催行人員5名)



非公開の隔夜寺

プランナンバー A0110

夜景観賞・トワイライトバスで楽しむ

春日山よるさんぽ

【出発日】8月6日(日)、14日(月)、19日(土)

【行程】17:30(17:15) 奈良市総合観光案内所前(JR奈良駅東口)集合・受付…トワイライト・夜景観賞バスに乗車=若草山山頂…春日山遊歩道散策…東大寺大仏殿・国立博物館バス停 21:00頃(20:50頃) 現地解散 ※()内は8月19日の回 ※約4キロ歩きます

【旅行代金】2,900円(ガイド料、バス代含む)
【募集人員】10名(最少催行人員6名)



若草山のトワイライト(イメージ)

プランナンバー A0086

瓦博士と行く!

東大寺境内「鬼瓦」巡り

【出発日】9月10日(日)

【行程】13:00 奈良市観光センター集合・受付
鬼瓦講座…きたまち…東大寺境内鬼瓦巡り…東大寺大仏殿(僧侶の案内による拝観) 16:00頃 現地解散 ※約4.5キロ歩きます

【旅行代金】3,500円(講師・ガイド料、拝観料含む)
【募集人員】20名(最少催行人員6名)



東大寺四月堂の鬼瓦

プランナンバー ソメイヨシノ編/A0118 奈良の九重桜編/A0119 若草山編/A0076 鹿だまり編/A0120 番外!原始林ハイキング編/A0121

~自然写真家 佐藤和斗先生と一緒に鹿の国へ~ 奈良の鹿 写真教室

ソメイヨシノ編/奈良の九重桜編/若草山編/鹿だまり編/番外!原始林ハイキング編

【出発日】ソメイヨシノ編/4月1日(土) 奈良の九重桜編/4月9日(日)

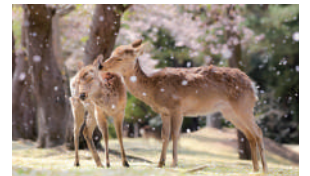
若草山編/6月25日(日) 鹿だまり編/7月29日(土)
番外!原始林ハイキング編/5月14日(日)

【行程】ソメイヨシノ編/8:00 浮雲園地集合・受付…撮影会…各自移動…奈良市観光センター(講習会) 12:30頃 現地解散
奈良の九重桜編/13:00 奈良市観光センター集合・受付 撮影講座…各自移動…浮雲園地(撮影会) 17:00頃 現地解散

若草山編/14:00 奈良市観光センター集合・受付 撮影講座…各自移動…若草山南ゲート…若草山(撮影会)…若草山出口ゲート 18:30頃 現地解散
鹿だまり編/15:00 奈良市観光センター集合・受付 撮影講座…各自移動・休憩…国立博物館前(撮影会)…浮雲園地 19:30頃 現地解散
番外!原始林ハイキング編/10:00 南遊歩道出入口付近集合・受付…首切り地蔵…地獄谷園地…南遊歩道出入口付近 15:00頃 現地解散

【旅行代金】ソメイヨシノ編・奈良の九重桜編・若草山編・鹿だまり編/6,000円(講師料、入山料(※若草山編のみ)含む)
番外!原始林ハイキング編/7,000円(講師料、お弁当含む)

【募集人員】各プラン20名(最少催行人員12名)



撮影イメージ 撮影:佐藤和斗

体験プラン

プランナンバー B0083

「薪御能」講座 お能を楽しむ、奈良で楽しむ

【日時】5月19日(金)・20日(土)
14:00~15:30

【会場】興福寺会館
【料金】2,000円(受講料含む)
【定員】50名(15名以上で実施)

※このプランの予約開始は3月下旬頃の予定です

プランナンバー B0084

元興寺 国宝禅室 「夜の座禅体験」

【日程】7月15日(土)、9月2日(土)

【行程】19:00 元興寺受付前集合・受付…極楽堂…法輪館…国宝「禅室」座禅体験 21:00頃 解散

【料金】3,500円(座禅体験、拝観料含む)

【定員】25名(8名以上で実施)



夜の元興寺極楽堂(イメージ)

プランナンバー B0081

春日大社 御本殿特別参拝と重森三玲作庭・貴賓館庭園の特別鑑賞

【日程】6月23日(金)

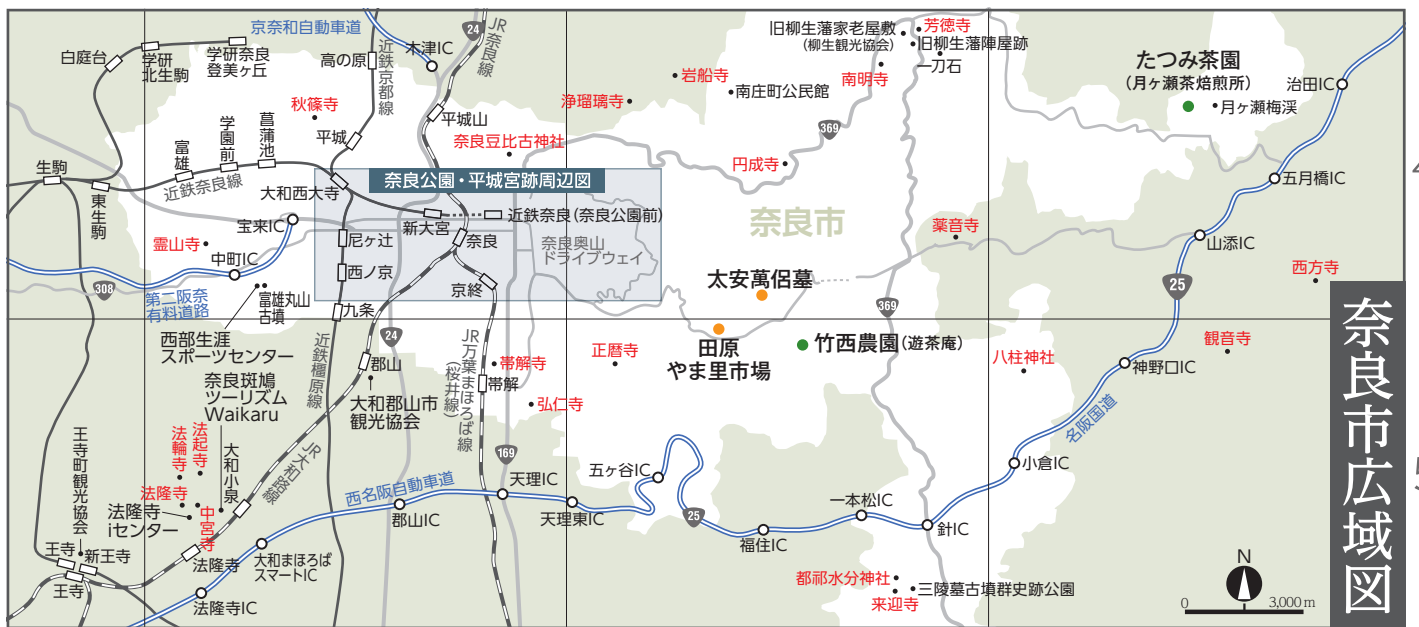
【行程】13:00 二之鳥居前車合春日大社ツアーデスク集合・受付…大宮御本殿参拝…庭園鑑賞 15:00頃 解散 ※約1キロ歩きます

【料金】2,600円(初穂料、庭園鑑賞、お抹茶の振る舞い含む)

【定員】20名(8名以上で実施)



庭園イメージ 写真提供:春日大社



観光に関するお問い合わせ

- 奈良市総合観光案内所 ☎0742-27-2223
- 奈良市観光協会 ☎0742-30-0230
- 奈良市観光戦略課 ☎0742-34-4739
- 柳生観光協会 ☎0742-94-0002

交通に関するお問い合わせ

- J R 西日本お客様センター ☎0570-00-2486
- 近鉄電車テレフォンセンター ☎050-3536-3957

- 月ヶ瀬観光協会 ☎0743-92-0300
- 奈良県ビジターズビューロー ☎0742-23-8288
- 奈良県観光プロモーション課 ☎0742-27-8482
- 奈良まほろば館(東京) ☎03-5568-7081

- 奈良交通お客様サービスセンター ☎0742-20-3100

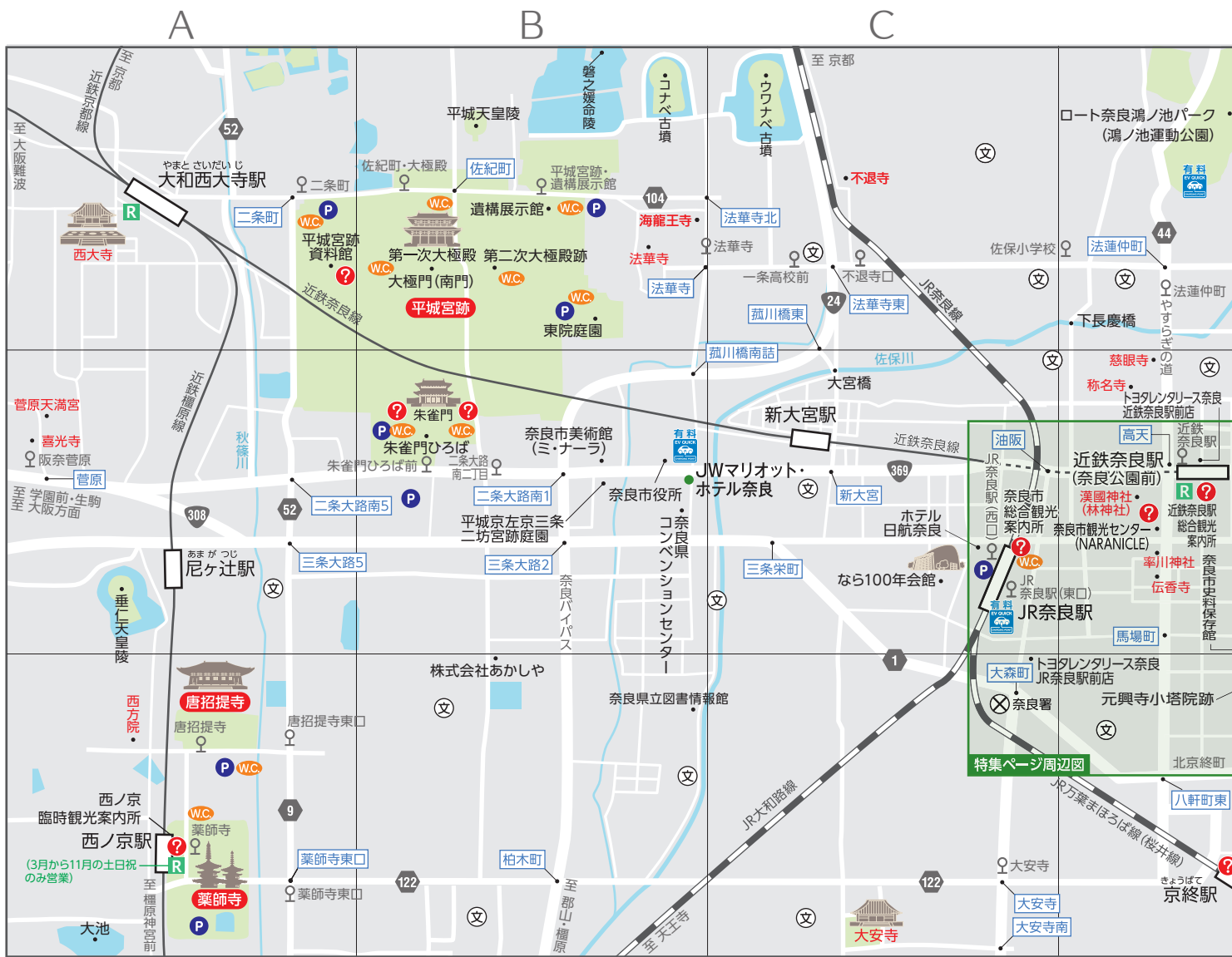
宿泊に関する情報

- 奈良県旅館・ホテル生活衛生同業組合 <https://yado-nara.gr.jp/>

ガイドに関するお問い合わせ

- 奈良ガイド協会 ☎0742-23-2189
- 奈良観光ガイド(奈良史蹟歴史研究普及会) ☎0742-22-0455
- なら・観光ボランティアガイドの会(朱雀) ☎0742-27-9889

Information



奈良旅にはぐるっとバスが便利!

土日祝を中心に運行(15分間隔)
 大宮通りルートは平日も運行(30分間隔)
 ※大宮通りルートは、春・秋の観光シーズンの土日祝に大仏殿前駐車場で折り返し運行
 ※ご乗車の際は右記二次元コードなどでご確認ください。



大宮通りルート
9:00 ~ 17:00

奈良公園ルート
9:00 ~ 17:00

若草山麓ルート
10:20 ~ 17:00

詳しくは「奈良公園・平城宮跡アクセスナビ」
 (https://www.nara-access-navi.com/)

お問い合わせ：奈良中心市街地公共交通活性化協議会(奈良県道建設課内) ☎0742-27-8667
 ・奈良交通お客様サービスセンター ☎0742-20-3100

※上記は、2023年2月時点の内容です。

※新型コロナウイルスの影響により、運休・減便等の可能性があります。最新情報は「奈良公園・平城宮跡アクセスナビ」をご確認ください。

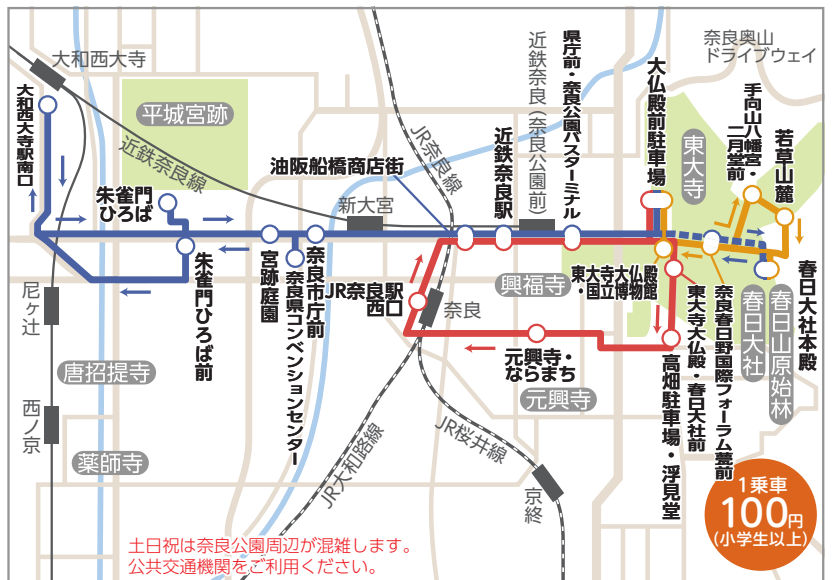
バイクシェアが今流行っています!



話題のシェアサイクルは、旅行者が好きなポートでレンタル、返却が可能です。ご利用方法は右記二次元コードからご確認ください。

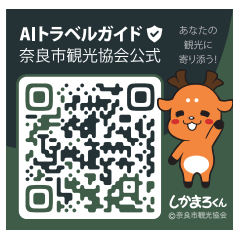
奈良バイクシェア

(株)ドコモバイクシェア
 QRコードより
 アプリをダウンロード



土日祝は奈良公園周辺が混雑します。公共交通機関をご利用ください。

1乗車
100円
(小学生以上)



奈良市観光協会 × VACAN
 今の混雑状況がわかるマップ



JR新大阪駅から	JRおおさか東線 JR大和路線 直通快速 約60分	JR 奈良駅
JR京都線 約5分	大阪	JR大和路線 快速 約50分
地下鉄 約15分	なんば 大阪難波	近鉄奈良駅
山陽電車姫路方面から	山陽電車本線 西代 阪神本線・なんば線 快速急行 約40分	近鉄奈良線 快速急行 約40分
JR・近鉄京都駅から	JR奈良線 快速 約45分	JR 奈良駅
	近鉄京都線・奈良線 近鉄特急 約35分 急行 約50分	近鉄奈良駅

Access



奈良大和路 定期観光バス



おすすめPOINT

- ①バス運賃と拝観料がセットになってお得!
- ②全コースバスガイドが丁寧にご案内
- ③出発保証!おひとりでもお気軽にご乗車できます。

2コース目がお得!

1日もしくは連続2日間で2コース以上をご利用いただくと、2コース目以降の料金に連続乗車割引が適用されます。(詳しくは奈良交通ホームページをご覧ください)

外国語音声ガイド対応コース!英語・中国語 無料レンタル(台数に限りがございます。)

C.法隆寺・薬師寺・唐招提寺 一日 昼食付き

運行期間 2023年4月1日～9月30日の毎日 **出発時刻** JR奈良駅 9:55
近鉄奈良駅 10:00

料金 大人 9,000円 小児 4,720円 **終了時刻** 17:00頃(約7時間)

行程 法隆寺…中宮寺…昼食(法隆寺門前 弁慶)～慈光院(抹茶の賞味)～薬師寺～唐招提寺～平城宮跡・朱雀門(車窓)～JR・近鉄奈良駅



薬師寺 薬塔

D.法隆寺・中宮寺 半日

運行期間 2023年4月1日～9月30日の毎日 **出発時刻** JR奈良駅 9:55 / 近鉄奈良駅 10:00

料金 大人 3,800円 小児 2,020円 **終了時刻** 12:45頃(約2時間50分)

行程 法隆寺…中宮寺(拝観後解散)

★お帰りの際、法隆寺からJR法隆寺駅・王寺駅・近鉄筒井駅までは、定期観光バス付属の利用券で奈良交通の路線バスにご乗車いただけます。(当日1乗車に限ります)



大神神社

E.大神神社と飛鳥めぐり 一日 昼食付き

運行期間 2023年4月1日～9月30日の木・土曜日 **出発時刻** JR奈良駅 9:10 / 近鉄奈良駅 9:15

料金 大人 7,400円 小児 4,530円 **終了時刻** 16:50頃(約7時間40分)

行程 大神神社～石舞台古墳～昼食(柿の葉ずしヤマト あすか店 夢宗庵)～キトラ古墳壁画体験館「四神の館」～橘寺～飛鳥寺～近鉄・JR奈良駅

※定期観光バスのワッペン提示で、「国営飛鳥歴史公園キトラ古墳周辺地区」内売店でホットコーヒーの50円割引があります。
※橘寺にて散華のプレゼントがあります。
※4月8日飛鳥寺は法要のため、見学・拝観順が変わりますのであらかじめご了承ください。



橘寺

※写真はイメージです。

ご参加の方へお願い

- 参加時は**マスクの着用**をお願いいたします。
- バス乗車時に**体温・体調チェック**をさせていただきます。(37.5度以上の方はご遠慮いただきますようお願いいたします)
- バス車内に手指用アルコール消毒液を設置しております。ご乗車の際は手指の消毒にご協力ください。

お問合せ
お申込み

奈良交通 総合予約センター
☎0742-22-5110 (受付時間 9:00～19:00 / 年中無休)

Webからも24時間お申込み受付中

奈良交通 定期観光バス

検索



※2023年1月1日現在の情報です。内容を変更する場合がございますので、ホームページ等で事前にご確認ください。

●JR西日本 おトクなきっぷ情報



JRのきっぷは駅に行かずにネットで予約。

- ますます選べるおトクなきっぷ!
- チケットレスサービスでさらにペリリ!
- 見やすい画面でスムーズ予約!
- コンビニなどで現金払いが可能!

さらにJ-WESTカードにご入会いただくと、
eきっぷなど会員限定の
おトクなきっぷをご利用いただけます!

列車情報やおトクなきっぷなど詳しくは JRおでかけネット 検索 をご確認ください。

時刻・運賃・商品情報などのお問い合わせは
JR西日本お客様センター TEL.0570-00-2486
6:00～23:00 年中無休 (固定電話からは市内通話料でご利用可能です。)



●近鉄のおトクな情報



近鉄

歴史が、旅を盛り上げる。

大阪・奈良・京都を結ぶ、
観光特急「あをによし」