

今行きたい奈良旅

秋/冬

2020.10

2021.03

# ならり

vol. 29

奈良市観光特別大使

## 八嶋 智人

### スペシャルインタビュー

特集

てくてくのわび  
奈良さんぽ<sup>o</sup>

テイクアウト  
メニュー&  
おすすめ店  
リスト付!

NARA EVENT CALENDAR 2020-2021

秘宝秘仏公開スケジュール

奈良の4コマ漫画

日帰リツアー 奈良満喫体験

ならり Special Interview

奈良市観光特別大使

# 八嶋 智人

Yashima Norito

大学進学までの多感な時期を奈良市で過ごした俳優の八嶋智人さん。大人になった今、故郷に触れ直しているそうです。SNSでの交流などを通じ、奈良にまつわる新旧織り交ぜた情報発信を続ける八嶋さんに、奈良の魅力を伺いました。

知って感じて  
ゆっくり伝える奈良の良さ



## 八嶋智人(やしまのりと)

1970年9月27日生まれ、奈良市出身。奈良市観光特別大使。1990年、松村武・吉田晋一らとともに劇団カムカムミニキーナ旗揚げ。11月14日(土)～15日(日)大阪:近鉄アート館にて劇団結成30周年記念公演を上演予定。  
<http://www.3297.jp/>

公益社団法人 奈良市観光協会  
マスコットキャラクター「しかまるくん」と

## 新しいものを受け入れ、吟味し 馴染ませてきたところ

奈良は変わらないところだと思っていました。そうじゃないかと考え直したのは、6〜7年前の帰省の際のことです。たまたま半日ぼっかり時間が空いたので「観光客気分を味わってみよう」と思い立ち、ぶらっと出かけることにしたんです。どこに行くかの参考にツイッターで奈良のおすすめの場所を尋ねてみたら、たくさん返信があつて、素直にそこに行ってみることにしました。奈良県外在住の方からが多かったのですが、皆さん奈良をよく見てくださっているんだなあと驚きました。



紅葉と浮見堂



奈良ホテル 内観



奈良ホテル 外観



東大寺二月堂から見る夕日

僕にとつての奈良市の思い出は、例えば通学路とかで。自転車に乗って、転害門、奈良県庁、興福寺、春日大社、奈良ホテルを抜けて登校。帰りは、元興寺や東向商店街。思春期ですから、そういうときは浮見堂にちよつと寄り道したりしてね(笑)。どこも当たり前前に、ただそこにあつたんです。

けれど今は、そうした場所に当時とは違う思いを感じることに気付きました。例えば奈良ホテル。本館は辰野金吾氏による設計で、辰野氏と言えば往時の西洋建築の雄。それが漆喰壁や鴟尾を頂く瓦屋根などの意匠を取り入れている。奈良公園の中にある興福寺ゆかりの場所とい

う立地と、日本建築へのリスペクトを込めた建築なんですね。あと、志賀直哉旧居も好きです。当時は客間が家の中で一番良い位置にあるのが当たり前だった時代でしょうが、ここは違う。家族や仲間と過ごす部屋が最も居心地良く設えられた優しいおうち。すてきでしょうか？

奈良は古いものが残されているという圧倒的なすごさがあります。他県の方を案内すると、皆さん必ず感激してくれま

す。それとともに、新しい感覚もゆつくり馴染ませてきたというか、多様さを受け入れる力、新しいものを吟味する力も持っていて、変化しながらスタンダードを形作ってきた場所でもあるように思えます。

また、現在の世の中の状況に直面して考えたんですよ。奈良が経てきた長い時間において、疫病や飢饉に見舞われたことは何度となくあったに違いないし、仏教が伝わってきた時はどんな衝撃だったのかって。それを乗り越えるというか、皆にとつてよりベターだと思える方向を探って、じんわりすり合わせてきたのが奈良の歴史で、奈良の良さなんじゃないかなと思います。

## 秋冬の地元歩き旅のススメ！

### 転害門から戒壇堂、そして二月堂へ

奈良市観光特別大使としては、「とにかくまずは地元の人が近場を旅しましょう！」と言いたい。言い続けます！歩いて行ける範囲、バスで行ける範囲で全然いい。旅行気分ですら、奈良の良いところに出会いましょう！

と言いつつ僕は極度の寒がりですが、奈良の底冷えに弱いため秋冬には家に籠りたいのですが(笑)。

それでもこの季節の奈良は空気が澄んでいて美しいと思います。奈良公園を普通に歩いたり、しんと静かなお寺にお参りするのもいい。母が大仏殿で働いていたご縁もあつて、もっとも身近なお寺が東大寺なんです。家からすぐに転害門、その先にある戒壇堂の四天王立像は、一番好きな仏像。中でも広目天に強く惹かれます。お堂で四天王立像に向き合っていたある瞬間、仏様がグワツと動き出した感覚になったことがあるんです。猛烈に迫ってくる感じに「うわあつ！」とどけぞり、身体が沸騰するようでした。そして締めくくりは、やっぱり二月堂。戒壇堂から裏参道を通って到着したあの場所から眺める奈良の町と来たらもう。とくに夕焼けに染まった様子は、これからも何度でも観たい特別な風景です。

※東大寺戒壇院戒壇堂は保存修理及び耐震化工事のため、令和2年7月より約3年間拝観受付を一時停止しています。

この間、四天王立像は東大寺ミュージアムにて拝観いただけます。また、拝観停止の戒壇堂に代り、通常非公開の戒壇院千手堂(戒壇堂西隣)を特別に公開しています。



テイクアウト  
メニュー&  
おすすめ店  
リスト付!

てくてくのんびり

奈良さんぽ

ゆっくりじっくり自分ペースのおさんぽ旅で巡る  
奈良の社寺、自然、町並み。道中での「おもしろいもの」  
探しも、旅には欠かせないたのしみです。



#てくてくのんびり #奈良さんぽ

東大寺大仏池の畔をうきうき散策。ここから見上げる大仏殿の屋根は、ひときわ大きく感じられます

記念  
撮影

さんぽ計画1

お寺を拝観しながら  
奈良公園・ならまち歩き

奈良さんぽの始まりは東大寺から。世界最大級の木造建築・大仏殿を参拝すると、圧倒されるとともに安心感に包まれます。大仏様が安置されている大仏殿を中心に、高低差のある広い境内には法華堂や転害門など国宝を含むお堂や建造物が点在しています。趣きある参道や階段で僧侶と修学旅行生たちが会釈し合う場面を見かけて心温まることも。大仏殿の裏手にある大仏池越しのパノラマも、四季折々に訪ねたい眺望です。この辺りは、あまり混雑することもない伸びやかな空間。秋から冬にかけては、紅葉や黄葉、冷え込んだ早朝なら霜に彩られた美しい様子に出会えます。

東大寺から水門町を抜けて興福寺に向かいます。平成30年に300年ぶりに中金堂が再建された興福寺。それに続き、日本で2番目の高さとなる五重塔の大規模修理に向けた調査が始まっています。目に鮮やかな中金堂と、古色を帯びた五重塔と東金堂のコントラストは見事です。中金堂の再建により、奈良の風景は変わりました。例えば猿沢池の南畔から見上げれば、右手に五重塔、左手に毎年10月17日のみ開帳される南円堂、そして中央



1) 東大寺大仏殿と中門 2) 猿沢池畔から興福寺を望む  
3) 元興寺の古式瓦の屋根



「身代わり申」  
赤い布でできた  
よく見かける  
ならまちで

奥に中金堂の大屋根。思わず手を合わせ  
たくなる眺めです。  
ちなみに奈良公園の中でも、東大寺南  
大門周辺と興福寺境内は、比較的人慣れ  
した鹿が集まるスポットです。  
興福寺から元興寺を目指し、通りの店  
先を覗きつつ南へ。元興寺は、710年  
の平城遷都に伴って現在の場所に新築移  
転されたお寺です。前身は、日本最初の  
本格的伽藍であった法興寺（飛鳥寺）。そ  
の面影を今に伝えるものが残されていま  
す。いずれも国宝である極楽堂と禅室の  
屋根瓦の一部です。屋根をしばらく見つ  
めてみると、場所によって瓦の色味が違  
うのを見てとれるかもしれません。より  
注意深く観察すれば、瓦の葺き方が異な  
る部分があるのでに気付きませす。それが法  
興寺が創建された飛鳥時代から伝えられ  
てきた古式瓦です。  
元興寺はかつて非常に大きな境内を有  
していました。「ならまち」は、主に元興  
寺の旧境内のエリアです。格子戸の家並  
み、かわいいカフェや雑貨店、洒落たギャ  
ラリー、どこかに続いているらしい細い  
路地。まち歩きは、迷子になればなるほど、  
新しい発見を味わえます。修学旅行のよ  
うなさんぽ旅の記念に、自分へのお土産  
を見つけるのが、今日をしめくくるミツ  
シオンです。



- 1) 春日大社参道で鹿にごあいさつ
- 2) 春日山原始林を歩く
- 3) 若草山山頂から奈良市街地を遠望



徒歩→  
浮見堂～遊歩道南入口  
約40分

徒歩→  
春日山遊歩道  
約3時間30分  
約9.4km

春日山遊歩道を歩かれる方へ

- ◆若草山山頂へはドライブウェイを使って車でも登っていただけます(駐車場あり)
- ◆歩かれる際はスニーカーなど歩きやすい服装でまた両手があくような靴でお出かけください

さんぽ計画2

春日の森を抜けて  
若草山山頂まで軽登山

うみどりとうひの  
浮見堂、飛火野を抜け、春日大社を参拝。冴えた空気、掃き清められた参道、連なる燈籠、深い緑に抱かれた朱塗りの社殿。神前で静かに手を合わせます。

お参りを終えたら、春日大社から高畑町へ抜ける欄干道(上中下の道があり、かつて春日社の神官が行き来しました)を抜け、御蓋山と花山(春日奥山)を廻る春日山遊歩道の南入口へ。若草山山頂を目指して遊歩道を進みます。世界遺産・春日山原始林の豊かな植生に目を奪われ、自然と呼吸が深まるよう。路傍には道行く人を見守るように石仏が祀られ、いくつか休憩所も。

ついに若草山山頂に到着。奈良市街地が一望の下に見渡せます。ここからの夜景は新日本三大夜景にも数えられていますが、朝と昼も最高に気持ちいい!さらに、ここがいかに奈良らしいのは前方後円墳「鸕塚古墳」があること。一説に『枕草子』に記された「うぐひすのみささぎ」であると伝わります。

下山の途に就きましょう。目指すは若草山山麓に続く春日山遊歩道の北出口。山のすそ野から、先ほどまでいた若草山を仰ぎ見てゴールです。



PIZZERIA ICAROの「マルゲリータ」と「サルシッチャ&フリアリエツリ」

G Caudaの「コーヒー」と「カフェラテ」

H アルシオン・デリカフェの「ベリーパンプリン」「福蔵ペーコンエビ」「抹茶クリームパン」「クロワッサン」

本日のテイクアウト 詳しくは⇒P07



徒歩→ 平城宮跡～大和西大寺駅 約20分

電車→ 大和西大寺駅～西ノ京駅 約4分

徒歩→ 西ノ京駅～唐招提寺 唐招提寺～薬師寺 各約15分

広域図は⇒P17-18

映える朱雀門  
青く高い空に



1



2



3

1) 佐紀池の向こうに復原された第一次大極殿  
2) 唐招提寺金堂 3) 薬師寺金堂

※基壇：茅葺きの建築の基礎部分に該当します。

さんぽ計画3

### 車窓からの眺めも必見 平城宮跡から西の京へ

視界一杯に広がる空と草原、その中に朱雀門。平城宮跡の風景には、時を超えた旅情を掻き立てられます。現地は復原された大極殿や東院庭園、基壇や資料館・展示施設など見て回りたいスポットが点在する広大なエリア。地図は必携です。

平城宮跡から向かうは西の京。平城京の官営市場「西市」のあった場所へ至る秋篠川沿いの道を自転車で南下するのも捨てがたいのですが、本日は近鉄大和西大寺駅から西ノ京駅まで電車旅。途中、この車窓から垂仁天皇陵が見えます。西の京では2つの大寺院に参拝を。唐

招提寺は鑑真和上の私寺として始まったお寺。南大門正面に創建時から変わることなくある金堂の堂々として揺るぎない美しさに、しばし時間を忘れます。

薬師寺は、お写経勧進によりその主要な堂塔を復興した稀有な存在。その絢爛豪華な境内で、薬師寺創建当初から唯一現存するのが、今年度約12年にわたる大修理を終える東塔（国宝）です。

修復工事を  
終える  
薬師寺東塔





奈良さんぽで  
立ち寄りたい

# テイクアウトもできるおすすめ店リスト

さんぽ計画1



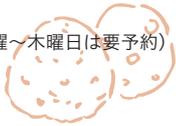
おにぎり弁当 500円(税抜)  
※1日10食まで

## A 青葉茶屋

MAP P17-18 G1

鹿が行き交う奈良公園の中にある小さな宿。お食事をいただける青葉カフェも営業。

- 📍 奈良市高畑町1169
- ☎ 0742-22-2917
- 🕒 11:30~15:00(月曜~木曜日は要予約)
- 🏠 不定休
- 📞 あり



日替わリスパイスカレー 900円(税抜)  
ルーのみ 700円(税抜) その他

## B ROKKAN ROOM

MAP P17-18 F1

築140年の元置屋の建物を生かした喫茶店。ギャラリーやショップも併設する。

- 📍 奈良市元林院町8
- ☎ 050-1112-7867
- 🕒 11:00~18:00※金曜・土曜日は不定期で~22:00
- 🏠 日・月曜日
- 📞 なし



口・福・餅(1個) 250円(税抜)  
串大福(1串) 450円(税抜)

## C 大和茶大福専門店 GRANCHA

MAP P17-18 F1

日本茶のルーツとされる大和茶の魅力を伝える。店内では大和茶のスイーツや釜飯なども楽しめる。

- 📍 奈良市東向中町22
- ☎ 0742-26-4834
- 🕒 大福販売 平日10:00~18:00 土日祝~19:00
- 口福茶寮 平日12:00~17:30 土日祝~18:30
- 釜飯 平日11:00~16:00 土日祝~19:00
- 🏠 年中無休※1月1日を除く 📞 なし



さんぽ計画2



ライスバーガー(牛しぐれ)  
700円(税抜)

## D 和風レストラン 三山

MAP P17-18 G1

明治10年創業の東大寺門前にある和風レストラン。授乳室があり乳幼児連れも安心。

- 📍 奈良市春日野町11
- ☎ 0742-23-0218
- 🕒 11:00~17:00
- 🏠 不定休
- 📞 なし



お持ち帰り専用ランチボックス  
(季節のスープ付き)  
1,500円(税抜)

## E キッシュ専門店 レ・カーセ

MAP P17-18 E2

若草山麓にあるキッシュ専門店。旬素材のキッシュ+パイやタルトなどデザート系も。

- 📍 奈良市春日野町158
- ☎ 0742-26-8707
- 🕒 10:00~17:00 (L.O.16:00)
- 🏠 毎週火曜・最終月曜日※臨時休業あり
- 📞 なし



ホットカフェラテ 490円(税抜)  
ホットコーヒー 390円(税抜)  
その他

## F pieni blanc

MAP P17-18 G2

高畑にある小さくてかわいい焼き菓子の店。金土日祝日限定のカヌレもおすすめ。

- 📍 奈良市高畑町1024
- ☎ 0742-93-4471
- 🕒 12:00~18:00 (L.O.17:00)
- 🏠 不定休
- 📞 あり



さんぽ計画3



コーヒー 400円(税抜)  
カフェラテ 450円(税抜)  
※どちらもテイクアウト料金

## G Cauda

MAP P17-18 B1

平城宮跡に隣接する自家焙煎のコーヒーとスイーツの店。デッキ席も心地よい。

- 📍 奈良市二条町3-4-9
- ☎ 0742-36-2356
- 🕒 10:00~22:00
- 🏠 月曜・第1、第3火曜日
- 📞 あり



抹茶クリームパン 176円(税抜)  
白イチジク 260円(税抜)  
その他

## H アルシオン・デリカカフェ

MAP P17-18 A1

石窯パンとサラダやコロッケなどの手作りデリカの店。カフェスペースでのイートイン可。

- 📍 奈良市西大寺東町2-1-63サンワシティ1F
- ☎ 0742-30-5210
- 🕒 月~金 9:00~20:00イートイン(L.O.18:30)
- 土日祝 9:00~19:00イートイン(L.O.18:30)
- 🏠 年中無休
- 📞 なし



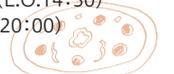
マルゲリータ  
1,560円(税抜)

## I 本場ナポリの薪窯ピッツァ専門店 PIZZERIA ICARO

MAP P17-18 B2

薪窯ナポリピッツァ専門店。奈良の有機野菜を使用。グルテンフリーメニューもあり。

- 📍 奈良市二条大路南5-2-48
- ☎ 0742-93-9070
- 🕒 ランチ 平日11:30~15:00 (L.O.14:00)
- 土日祝11:30~15:30 (L.O.14:30)
- ディナー17:30~21:00 (L.O.20:00)
- 🏠 月曜+不定休 📞 あり



# 奈良の4コマ漫画

作 ヨシノマホ

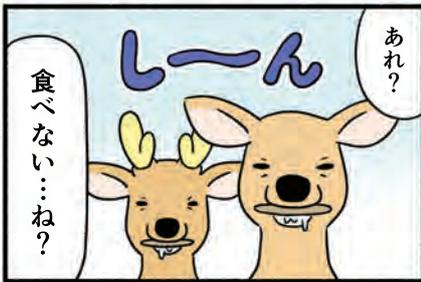
## ヨシノマホ

奈良生まれ奈良育ち。ゲーム会社のグラフィックデザイナーを経て独立。現在は、奈良を題材にイラストや漫画、立体造形などの創作活動で活躍。「奈良」をテーマにした雑貨も販売しています。

### かしこい鹿さん



### かしこい鹿さん2



※お辞儀は鹿の習性です。角に注意してください。

## 読者アンケートに答えてプレゼントを当てよう!!

応募期間 2020年9月1日~2021年3月15日まで

アンケート回答者の中から、  
抽選で30名様に  
オリジナル『しかまるくん』  
グッズをプレゼント!

アンケートはこちら



【動作条件】●ご利用端末に応じて以下のブラウザでアクセスください。『iOS (iPhone iPad)=Safari』『Android=Chrome』●上記ブラウザを使用しても正常に動作しない場合は、『シークレットモード/プライベートモードを解除』『cookieとJava scriptをオン』の状態でごアクセスいただきますようお願いいたします。



しかまるくん  
©奈良市観光協会



興福寺 特別公開 2020  
中金堂～吉祥天倚像御開帳～

写真：飛鳥園

通常は元日からの7日間しか参拝できない厨子入り吉祥天倚像を特別開帳。

MAP P17-18 D2  
 10月24日(土)～11月23日(月・祝)  
 0742-22-7755  
<https://www.kohfukuji.com/>



一般財団法人奈良の鹿愛護会

鹿の角きり

人と鹿の共生のため、江戸時代に始まった伝統行事。鹿を追い込み角を切る様は圧巻。

MAP P17-18 E2 開催未定  
 10月10日(土)・11日(日)  
 11:45～15:00(最終入場14:30)  
 [少雨決行・荒天中止]  
 チケット販売10:00～14:30  
 鹿苑(春日大社境内角きり場)  
 0742-22-2388(奈良の鹿愛護会)  
<https://naradeer.com>



みつきうまし祭り  
平城京天平祭・秋

「古代行事の再現と花の彩り」がテーマの秋祭り。今年は東大卒クイズ王・伊沢拓司制作のクイズにも挑戦できる。

MAP P17-18 B2  
 10月24日(土)・25日(日)  
 10:00～16:00  
 平城宮跡 朱雀門ひろば  
 0742-25-0707(平城京天平祭実行委員会)  
<https://tenpyosai.jp/>



写真提供：般若寺

見頃：9月下旬～11月上旬 MAP P17-18 E1

秋桜

般若寺



写真：飛鳥園

見頃：10月下旬～11月中旬 MAP P17-18 F4

紅葉

円成寺

興福寺  
塔影能

五重塔を背景に、東金堂前で能狂言を奉納する秋の夜の恒例行事。要志納料・予約。

MAP P17-18 D2  
 10月3日(土)  
 17:30～  
 0742-22-7755  
<https://www.kohfukuji.com/>

春日大社  
重陽節供祭・献香之儀

菊の節供ともいわれ、康和3年(1101年)に始まると伝えられる。国の安泰と万物の幸福を祈る。

MAP P17-18 F2 一般不可 ※献香之儀は 開催未定  
 10月9日(金)  
 10:00～  
 0742-22-7788

八柱神社(上深川町)  
題目立

ユネスコ無形文化遺産の民俗芸能が秋祭りで奉納される。独特の節回しが特徴。

MAP P17-18 G5 一般不可  
 10月12日(月)  
 19:00頃

東大寺  
大仏さま秋の祭り

聖武天皇の「大仏造立の詔(みことり)」を記念した法要。今年は孝謙天皇1250年御遠忌にあたり、その法要として実施予定。

MAP P17-18 E2  
 10月15日(木)  
 法要10:00～/慶讃能13:30～  
<http://www.todaiji.or.jp/>

漢國神社  
例大祭

饅頭の神社で知られる漢國神社の例大祭。10月16日に宵宮祭が、翌17日に本宮祭が行われる。

MAP P17-18 D2  
 10月16日(金)・17日(土)  
 宵宮祭18:00～/本宮祭10:00～  
 0742-22-0612  
<https://kangou-jinja.jp/>

采女祭

天皇の寵愛が薄れたことを嘆き、猿沢池に入水した采女の霊を慰めるための祭。今年は花扇奉納行列と管絃船の儀は中止。采女神社例祭のみ斎行、例祭拝観不可。

MAP P17-18 D2 一般不可  
 10月1日(木)  
 春日大社末社 采女神社・猿沢池  
 近鉄奈良駅から徒歩約5分、またはJR奈良駅から徒歩約15分  
 0742-30-0230(采女祭保存会:奈良市観光協会内)

# 11月

だいあんじ  
大安寺  
かいざん き どうじりっしき  
開山忌(道慈律師忌)

奈良時代の初めに、壮大な大安寺伽藍を整えた道慈律師の法要。

MAP P17-18 C3 一般未定

曲 11月2日(月)

🕒 14:00~

🌐 <http://www.daianji.or.jp/>

やくしじ  
薬師寺  
じおんね  
慈恩会

法相宗の宗祖・唐の慈恩大師の忌日に大師の遺徳をたたえる法要。会場は興福寺と隔年。

MAP P17-18 A3

曲 11月13日(金)

🕒 19:00~

🌐 <https://www.yakushiji.or.jp/>



見頃:11月中旬~12月上旬 MAP P17-18 F5

こうよう  
紅葉  
正暦寺  
しょうりやくじ

かいりゅうおうじ  
海龍王寺  
ふさつ ぎょうほう  
布薩の行法

日頃の過ちを自ら反省し、懺悔する行事。仏教を身近に感じられる。一般参加も可能。要志納料・予約。1日定員20名。

MAP P17-18 C1 一般未定

曲 11月7日(土) 🕒 19:00~20:30

☎ 0742-33-5765 ✉ [info@kairyuouji.jp](mailto:info@kairyuouji.jp)

かすがたいしゃ  
春日大社  
めいじさい ぶんか ひまんよう がくかい  
明治祭・文化の日萬葉雅楽会

春日大社本殿前林檎の庭で舞楽が奉納され、春日大社萬葉植物園の浮舞台で萬葉雅楽会が行われる。

MAP P17-18 F2 一般不可 ※萬葉雅楽会は開催未定

曲 11月3日(火・祝) 🕒 10:00~

☎ 0742-22-7788

# 12月

りょうせんじ  
靈山寺  
おさめやくしほうえ  
納薬師法会

毎月8日、薬師如来に国家安泰・万民豊楽・世界平和、参拝者の身体健康を祈願。12月は1年の感謝をし、新年の多幸を祈る。

MAP P17-18 E4

曲 12月8日(火)

🕒 13:00~

☎ 0742-45-0081

🌐 <http://www.ryosenji.jp>



だい かい かすが わか みや まつり  
第885回 春日若宮おん祭

時代行列の「お渡り式」は、12月17日に行われる。  
※諸行事は状況により変更する場合あり。

MAP P17-18 F2

曲 12月15日(火)~12月18日(金)

☎ 0742-22-7788

「春日若宮おん祭」をより深く知りたい方へ P.16の奈良満喫体験で「春日若宮おん祭講座と春日大社ガイドツアー」を紹介

どうだいじにがつどう  
東大寺二月堂  
おつみょうえ  
仏名会

過去・現在・未来の三世諸仏の仏名を唱えて礼拝し、これまでの罪を清めて幸福を願う法会。

MAP P17-18 E1

曲 12月14日(月)

🕒 8:30~12:00

🌐 <http://www.todaiji.or.jp/>

どうしょうだいじ  
唐招提寺  
お身ぬぐい

金堂をはじめ諸仏に積もった1年の埃を払い、新しい年を迎える準備を行う。

MAP P17-18 A3 入場制限

曲 12月15日(火)

🕒 9:00~

☎ 0742-33-7900

🌐 <https://toshodaiji.jp/>

やくしじ  
薬師寺  
みぬぐ  
お身拭い

朝からの餅つき後、仏様の魂を抜く法要が営まれる。餅つきに使用した湯で諸堂の仏様が丁寧に拭き清められる。

MAP P17-18 A3

曲 12月29日(火)

🕒 13:00~

🌐 <https://www.yakushiji.or.jp/>

しょうりやくじ  
正暦寺  
とうじさい ちゅうぶふう きたう  
冬至祭(中風封じ祈祷)

不動明王前に供えられたかぼちゃに多数の塗り箸をさして、祈祷が行われる。「かぼちゃ尽くし」の精進弁当(要予約)もあり。

MAP P17-18 F5

曲 12月22日(火)

🕒 10:00~14:00

☎ 0742-62-9569

除夜の鐘  
曲 12月31日(木)

東大寺・興福寺・唐招提寺・薬師寺等の市内各寺院にて行われる。

※詳しい情報は各寺院ウェブサイト等にてご確認ください。

# 1月



若草山の山肌に火が注がれる。約33ヘクタールの草が焼かれ、古都の夜空が赤く染まる光景は壮観。

長時間露光により撮影されたもので、実際の見え方とは異なります。

MAP P17-18 F2  
**曲 1月23日(土)**  
 ● 若草山  
 ☎ 0742-27-8677(若草山焼き行事実行委員会)  
 🌐 <http://nara-park.com/yamayaki/>

## 春日の大とんど

正月に神社に持ち込まれた古いお札やお守り、しめなわなどを焼き上げる小正月の伝統行事。

MAP P17-18 E2  
**曲 1月23日(土)**  
 ● 春日大社境内 飛火野  
 ☎ 0742-27-2223(奈良市総合観光案内所)  
 ※時間・詳細は未定

## 西大寺 新春大茶盛式

観尊上人が八幡神社に献茶した余服(よふく)を民衆に振る舞ったことに由来する行事。1名1,500円。点初め、献茶法要のみ。

MAP P17-18 A1 開催未定 ※一般不可の可能性あり  
**曲 1月15日(金)**  
 ● 10:00~15:00  
 ☎ 0742-45-4700

## 大安寺 光仁会(癩封じささ酒祭り)

光仁天皇の御忌法要。健康長寿を祈り天皇が楽しんでという「ささ酒」が祈禱者に振る舞われる。

MAP P17-18 C3 一般未定  
**曲 1月23日(土)**  
 ● 8:00~16:00  
 🌐 <http://www.daiANJI.or.jp/>

## 大立山まつり

県内各市町村の伝統的な催事、県内各地域の特産品の販売、奈良の歴史・文化の体験企画などが行われる。

MAP P17-18 C2  
**曲 1月30日(土)、31日(日)**  
 ● 奈良県コンベンションセンター  
 ☎ 0742-27-8974(奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会)  
 🌐 <http://hoguhogunara.jp/>

## 冬の鹿寄せ

通常有料で実施される鹿寄せが期間中に無料でご鑑賞いただけます。朝散歩にぜひ。

MAP P17-18 E2  
**曲 1月8日(金)~3月6日(土)までの金土日祝**  
 ※1月22日(金)、23日(土)、24日(日)は休み  
 ● 10:00~ 雨天決行・荒天中止。1日1回  
 ● 春日大社境内 飛火野  
 ☎ 0742-22-2388(奈良の鹿愛護会)

## 率川神社 初戎祭

奈良市内最古の「えびす様」といわれる率川神社内の率川阿波神社の初戎。吉兆福笹(3,000円)の授与も行われる。

MAP P17-18 D2 ※入場制限等の可能性あり  
**曲 1月5日(火)**  
 ● 10:30~  
 ☎ 0742-22-0832

## 南市恵毘須神社 南市初えびす

商売繁盛や五穀豊穡を願う行事。境内では、南市町衆より吉兆笹(きつちょうざさ)が授与され、参道には縁起ものが並ぶ。

MAP P17-18 D2  
**曲 1月5日(火)**  
 ● 7:00~  
 ☎ 0742-22-7788(春日大社)

## 春日大社 春日の十日えびす

春日大社本殿の南側にある佐良気(さらけ)神社のえびす祭。招福の吉兆笹や福俵の授与も行われる。

MAP P17-18 F2  
**曲 1月10日(日)**  
 ● 10:00~15:00頃  
 ☎ 0742-22-7788

## 唐招提寺 修正会

天下泰平、五穀豊穡を祈願する法要。3日夜は独特の節回しで高らかに全国の餅の名を讃嘆(さんたん)する餅談義も行われる。

MAP P17-18 A3  
**曲 1月1日(金・祝) ● 0:00~2:00**  
**曲 1月3日(日) ● 18:00~20:00**  
 ☎ 0742-33-7900  
 🌐 <https://toshodaiji.jp/>

## 薬師寺 修正会吉祥悔過法要

吉祥天を本尊に吉祥招福・天下泰平・滅罪消滅などを祈願する奈良時代から続く法要。

MAP P17-18 A3  
**曲 1月1日(金・祝)~3日(日)**  
 ● 13:00~13:30  
 🌐 <https://www.yakushiji.or.jp/>

## 初詣 曲 1月1日(金・祝)

とうだいじだいおつでん はつもうでむりょうさんばい  
**東大寺大仏殿 初詣無料参拝**

MAP P17-18 E2  
 参道から見上げると、窓の中に大仏様のお顔を拝むことができる。  
 ● 0:00~8:00  
 🌐 <http://www.todaiji.or.jp/>

だいあんじ じょや たけあ  
**大安寺 除夜の竹明かり**

MAP P17-18 C3 一般未定  
 新しい年の幸せを祈り、108の竹明かりが境内に灯され、古代赤米粥が振る舞われる。  
 ● 0:00~2:00

🌐 <http://www.daiANJI.or.jp/>

こうふくじ きつしょうてい ぞうごかいちやう  
**興福寺 吉祥天倚像御開帳**

MAP P17-18 D2  
 1月1日から7日まで中金堂で吉祥天倚像が公開される。  
 ● 9:00~17:00  
 🌐 <https://www.kohfukuji.com/>

かすがたいしや  
**春日大社**

MAP P17-18 F2  
 1日0時に初太鼓。2日10時から日供始式並興福寺貫首社参式。3日11時から神楽始式が行われる。  
 ● 0:00~20:00  
 ☎ 0742-22-7788

がんごうじ  
**元興寺**

MAP P17-18 D2  
 9時から天下泰平・五穀豊穡を祈願する法要が執り行われる。  
 ● 9:00~17:00  
 ☎ 0742-23-1377  
 🌐 <https://gangoji-tera.or.jp/>

## びやくごうじ 白毫寺 閻魔もうで

閻魔様に無病息災を祈願。ご祈禱と甘酒接待を行う。祈禱料1,000円。

MAP P17-18 F3 ※入場制限 甘酒接待中止の可能性あり  
**曲 1月16日(土) ● 10:00~14:00**  
 ☎ 0742-26-3392

# 2月

じげんじ  
慈眼寺

## 初午厄除祈願法要

やくよけ観音として知られる秘仏聖観世音菩薩を特別開扉して厄除け祈願法要が行われ、祈禱を受けることができる。

MAP P17-18 D2

曲 2月3日(水) 9:00~19:00  
0742-26-2936

## せつぶんぎょうじ 節分行事

かんごうじ せつぶんえ  
元興寺 節分会

MAP P17-18 D2 一般未定

曲 2月2日(火)  
法要12:00~/柴燈(さいとう)大護摩供、火渡り秘供(一般参加可)13:00~/豆まき15:00~  
0742-23-1377  
https://gangoji-tera.or.jp/

おびとけでら せつぶんほしまつり  
帯解寺 節分星祭

MAP P17-18 E5 入場制限

参拝者には福豆を授与。  
曲 2月2日(火)  
18:00~21:00  
0742-61-3861  
http://www.obitokedera.or.jp/

とうだいじ にがつどう せつぶん  
東大寺二月堂 節分

MAP P17-18 E1

曲 2月2日(火)  
古札揆遣10:00~/豆まき14:00~/星供養18:00~  
http://www.todaiji.or.jp/

こうふくじ ついなえ  
興福寺 追儺会

MAP P17-18 D2

梅過法要後、3匹の鬼による鬼追いの儀式と福引入りの豆まきが行われる。  
曲 2月2日(火)  
18:30~  
0742-22-7755  
https://www.kohfukuji.com/

りょうせんじ せつぶんほしまつりほうえ  
靈山寺 節分星祭法会

MAP P17-18 E4

法要の後に福豆の授与。  
曲 2月3日(水)  
法要14:00~  
0742-45-0081  
http://www.ryosenji.jp

だいはんじ せつぶんえ かいりんほしまつり  
大安寺 節分会 開運星祭り

MAP P17-18 C3 一般未定

開運厄除護摩祈禱、福豆まき、福引などが行われる。  
曲 2月3日(水)  
開運厄除護摩祈禱14:00~/福豆まき、福引など15:00~  
http://www.daianji.or.jp/

さいだいじ あいぜんどう せつぶんほしまつりきんえ  
西大寺(愛染堂) 節分星祭祈願会

MAP P17-18 A1 一般未定

※豆まき中止の可能性あり  
星供法要が行われた後、福袋が当たる福寿豆まきが行われる。  
曲 2月3日(水)  
星供14:00~/星供15:00~  
0742-45-4700



## しあわせ回廊 なら瑠璃絵

写真提供：なら瑠璃絵実行委員会  
過去に撮影したもので、2021年の内容とは異なります。

幻想的な瑠璃色の光の道で春日大社、興福寺、東大寺をつなぐ、イルミネーションの祭典。

MAP P17-18 E2 開催未定 一般未定

https://rurie.jp



## かすがたいしや 春日大社 せつぶんまんとうろう 節分万燈籠

境内の約3,000基にも及ぶ燈籠は、800年以上の昔より、貴族や武士をはじめ広く一般の国民から奉納されてきたもの。18:00に石燈籠や釣燈籠に火が灯される。

MAP P17-18 F2

曲 2月2日(火)  
18:00~20:30頃  
0742-22-7788



## たわけやはちまんぐう 手向山八幡宮 おたうえさい 御田植祭

奈良市無形文化財指定の、古い能楽形式の「おんだ祭」。福豆まきも行われる。

MAP P17-18 E2 一般未定

曲 2月3日(水)  
11:00~  
0742-23-4404



## つきがせばいけい うめ 月ヶ瀬梅溪 梅まつり

大正時代に政府が最初に指定した名勝の一つで、約1万本の梅が広がる月ヶ瀬梅溪に関する展示や様々な催しが、開催期間中各地で行われる。

MAP P17-18 G4

曲 2月中旬~3月31日(水)  
月ヶ瀬梅溪  
0743-92-0300(月ヶ瀬観光協会)  
https://tsukigase-kanko.or.jp/



## ぼんばいてん 盆梅展

日本最古の天満宮で行われる130品種200鉢の盆梅展。参拝・観梅1名500円。

MAP P17-18 A2

曲 2月初旬~3月初旬  
9:00~16:00  
菅原天満宮  
0742-45-3576(菅原天満宮)

# 3月



## 東大寺二月堂 修二会

1260年以上、1度も途切れることなく続く法要。二月堂の本尊十一面観音に東大寺の僧侶が人々の罪を懺悔(さんげ)し、国家の安泰と万民の豊樂を祈る。旧暦の2月に行われていたことから、「二月に修する法会」という意味で「修二会」と呼ばれるようになった。本行中の夜ごとに灯される「お松明」や、12日の深夜に本尊にお供えする「お香水」を井戸から汲み上げる「お水取り」の儀式より、修二会は通称「お松明」「お水取り」と呼ばれる。

MAP P17-18 E1

曲 3月1日(月)～14日(日)

東大寺二月堂

<http://www.todaiji.or.jp/>

お松明 [ ]内は、灯す松明の本数	3月1日(月)～11日(木)	19:00[10本]
	3月12日(金)	19:30[11本]
	3月13日(土)	19:00[10本]
	3月14日(日)	18:30[10本]
走りの行法	3月5日(金)	24:30
	3月6日(土)	23:30
	3月7日(日)	23:30
	3月12日(金)	24:30
	3月13日(土)	23:00
お水取り	3月14日(日)	22:00
	3月12日(金)	25:30
達陀	3月12日(金)	27:30
	3月13日(土)	25:00
	3月14日(日)	23:30

※走りの行法、お水取り、達陀の時間は目安。  
※期間中のお松明時は混雑状況により入場規制あり。

## 薬師寺 修二会花会式

奈良時代から伝わる薬師寺最大の法要。本尊薬師如来の前で7日間、1日6回の薬師悔過法要が営まれる。1107年からは堀河天皇の皇后の病氣全快を感謝して10種類の造花が薬師如来の前に供えられるようになったことから、花会式と呼ばれるようになった。31日の夜には20:30頃より鬼追い式が行われる。

MAP P17-18 A3

曲 3月25日(木)～31日(水)

<https://www.yakushiji.or.jp/>



## 喜光寺 行基會大祭

行基會法要、住職による法話、柴燈大護摩等が行われる。

MAP P17-18 A2

曲 3月2日(火)

10:00～

0742-45-4630

## 正暦寺 人形供養

人形を供養してもらえらる法要。人形供養は年中行っているが法要は年に1度だけ。1口(段ボール1箱あたり)5,000円。

MAP P17-18 F5

曲 3月9日(火)

14:00～15:30

0742-62-9569

## 春日大社 春日祭(申祭)

宮中より天皇陛下の命代である勅使のご参向を仰ぎ、国家の安泰と国の繁榮を祈る。拝観は参道での神事のみ。

MAP P17-18 F2

一般不可

曲 3月13日(土)

9:00～

0742-22-7788

## 菅原天満宮 奈良筆まつり

古い筆を供養し、書の上達を願う祭り。使用済みの筆を新しいものと交換してもらえるほか、筆・墨の製造実演や体験なども。

MAP P17-18 A2

曲 3月20日(土・祝)

10:00～15:30

0742-45-3576

## 2021年 聖徳太子1400年 御遠忌

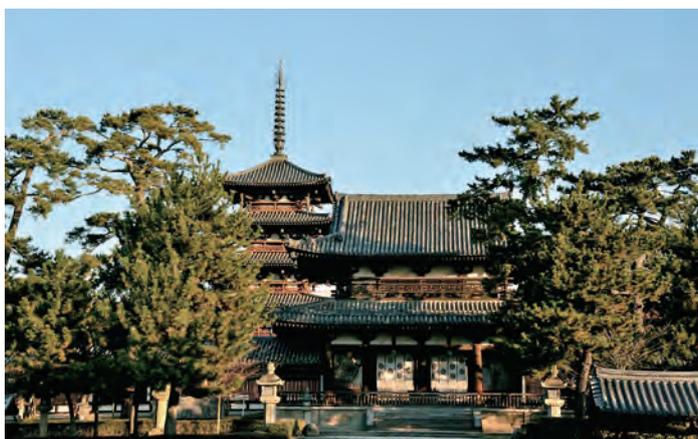
聖徳太子は622年に亡くなったとされ、その1400年忌である御遠忌法要が2021年に行われます。また、斑鳩では様々なイベントを企画中です。2021年、皆様のご来町をお待ちしております。

### 観光に関するお問い合わせ

一般社団法人斑鳩町観光協会

0745-74-6800

<http://www4.kcn.ne.jp/~ikaru-i/>



写真提供：奈良県

秘宝・秘仏 公開スケジュール

寺社名	MAP P17 P18	TEL	主な特別公開内容	公開日程					
				10月	11月	12月	1月	2月	3月
薬師寺	A3	0742-33-6001	食堂特別公開、西塔初層内陣公開				9月16日～11月30日	1月1日～8日	
			玄奘三蔵院伽藍、大唐西域壁画公開				9月16日～11月30日	1月1日～8日	
			吉祥天女画像特別開扉(国宝の吉祥天は1月1日～3日)				1月1日～15日		
般若寺	E1	0742-22-6287	白鳳秘仏阿彌陀如来特別公開		9月20日～11月11日				
大安寺	C3	0742-61-6312	本尊・十一面観音像特別開扉			10月1日～11月30日			
			馬頭観音特別開扉					3月1日～31日	
岩船寺	F4	0774-76-3390	如意輪観音、弁財天、羅刹天、両界曼荼羅、岩船寺縁起など			10月1日～11月30日			
			三重塔初層特別開扉			10月・11月の毎週土日祝の好天日			
浄瑠璃寺	F4	0774-76-2390	吉祥天女像厨子特別開扉 <b>入場制限</b>			10月1日～11月30日	1月1日～15日・3月21日～5月20日		
不退寺	C1	0742-22-5278	三重塔初層開扉、薬師如来坐像(好天日のみ)		10月31日～11月8日		1月1日～3日・8日～10日(遷年毎月8日)		
			在原業平朝臣画像など			10月1日～11月30日・3月1日～5月31日			
東大寺	E2	0742-22-5511	秘仏・僧形八幡神坐像、五劫思惟阿彌陀如来坐像	●10月5日					
			秘仏・良弁僧正坐像、秘仏・執金剛神立像			●12月16日			
興福寺	D2	0742-22-7755	重源上人坐像、阿彌陀如来立像、愛染明王坐像			●12月16日			
			南円堂特別公開	●10月17日					
福智院	E3	0742-22-1358	北円堂特別開扉		10月24日～11月8日				
			宝冠十一面観音菩薩立像特別公開		10月17日～23日・11月1日～7日		3月17日～23日		
唐招提寺	A3	0742-33-7900	礼堂特別公開(金亀舍利塔、釈迦如来立像など) <b>入場制限</b>		●10月21日～23日				
靈山寺	E4	0742-45-0081	秘仏・薬師三尊像ご開帳、秋薔薇と秘仏宝物展		10月23日～11月8日				
			三重塔初層特別開扉(極彩色壁画公開)		●11月3日				
海龍王寺	C1	0742-33-5765	十一面観音菩薩立像、寺宝展 <b>入場制限</b>		10月24日～11月10日			3月23日～4月7日	
元興寺	D2	0742-23-1377	智光曼荼羅特別開扉		10月24日～11月15日				
			秋季特別展「もの・わざ・おもい―復元模造の世界―」		10月24日～11月15日				
法華寺	C1	0742-33-2261	[慈光殿]絹本阿彌陀仏三尊及び童子像など		10月25日～11月10日				
			古代雛人形展					3月1日～14日	
西大寺	A1	0742-45-4700	[本堂]十一面観音菩薩立像特別開扉					3月20日～4月7日	
			聚宝館開館 ※拝観停止の可能性あり		10月25日～11月15日		1月15日～2月4日		
正暦寺	F5	0742-62-9569	愛染明王坐像開扉 ※拝観停止の可能性あり		10月25日～11月15日		1月15日～2月4日		
			秘仏・薬師如来倚像、仏画公開			11月3日～12月6日			
帯解寺	E5	0742-61-3861	春日童子画像など特別開帳		11月5日～12日		3月6日～13日		
喜光寺	A2	0742-45-4630	[弁天堂]本尊・秘仏・宇賀神特別開帳				1月1日～15日		
五劫院	E1	0742-22-7694	涅槃図・五劫思惟阿彌陀仏坐像特別開帳 <b>要予約</b>					2月12日～18日	
不空院	E3	0742-26-2910	宇迦辨財天女、不空羂索観音公開						正倉院展の期間に合わせて公開予定

尾花座ここにありき  
かつてこの地にあった「尾花座」の名を冠したホテルさあ、新しい時代に向け尾花座 第一幕の開演でございます。

**尾花 HOTEL OBANA**  
奈良市高畑町1110番地  
<https://obana.nara.jp/>

ホテルニュー **わかさ**  
奈良町宿 **和鹿彩 別邸**

〒630-8274 奈良市北半田東町1  
TEL: 0742-23-5858  
FAX: 0742-23-5888  
<http://www.n-wakasa.com>

We support your dreams come true!  
私たちは応援します!!～

奈良ユースホステルはスポーツ団体様やゼミ、文化系合宿にっつろぎと安心を提供する宿泊施設です。  
リラックスできる空間とボリュームある食事で合宿のお手伝いを致します。

〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4-3-2 ならでんパーク内  
**奈良ユースホステル**  
TEL:0742-22-1334 FAX:0742-22-1335

心のふるさと古都の宿 **むさし野**  
KOTONOYOYO MUSASHINO

文豪も愛した おもてなしを

〒630-8212 奈良市春日野町90  
TEL(0742)22-2739 FAX(0742)27-4929  
<http://www.nara-musashino.com/>

**ホテル日航奈良**

奈良市三条本町 8-1 JR 奈良駅西口直結  
TEL.0742-35-8831 [www.nihonkair.jp](http://www.nihonkair.jp)

伝統工芸品[奈良筆] 書道用品 筆ペン 化粧筆 製造販売

**株式会社 あかしや**

1300年の伝統を継承した書道筆から化粧筆まで業界初! 見て触れて買える筆のショールーム! 伝統工芸士による実演や、思い出に残る筆づくり体験も行っていきます。

奈良市南新町 78-1 TEL.0742-33-6181  
<http://www.akashiya-fude.co.jp>

奈良公園の玄関口 庭園露天風呂と季節の会席料理

**春日ホテル**  
〒630-0213 奈良市盛大町40番地(近鉄奈良駅東へ2分)  
TEL 0742-22-4031  
<http://www.kasuga-hotel.co.jp>

「安らぎと癒し」のプチホテル。  
近鉄新大宮駅徒歩1分、ビジネス、古都の散策や旧友との再会にも最適。  
奈良までひと駅わずか3分!  
 HALF-TIME  
ホテル **葉風泰夢**  
奈良市芝辻町 2-11-6 (近鉄新大宮駅前)  
TEL 0742-33-5656  
葉風泰夢 検索

大和唯一 大神神社  
家内安全・商売繁昌・開運・厄除・縁結・建築方除・交通安全

日本最古の神社 **三輪明神**

# 奈良満喫体験

日帰りツアーであなただけの知りたかった奈良旅をお届け！

## 奈良公園・ならまち周辺の世界遺産を満喫しよう！

プランナンバー A0086

11月7日(土)・12月6日(日)

瓦博士と行く！

### 東大寺境内「鬼瓦」巡り

瓦博士と帝塚山大学附属博物館館長の清水昭博先生と一緒に東大寺の鬼瓦を見て境内を巡ります。通常非公開の本坊にある校倉造の国宝本坊経庫の見学(外観のみ)も。

出発日 11月7日(土)、12月6日(日)

行程 13:30 ホテルニューわかさ集合・受付 鬼瓦講座  
… 東大寺境内鬼瓦巡り  
… 本坊経庫(外観見学)  
16:00頃 現地解散

旅行代金 3,600円  
(講師・ガイド料を含む)

募集人員 20名(最少催行人員8名)



東大寺の鬼瓦

プランナンバー B0081

10月23日(金)・11月20日(金)

### 春日大社 御本殿特別参拝と重森三玲作庭・貴賓館庭園の特別鑑賞

御本殿特別参拝と昭和を代表する作庭家、重森三玲による庭園の鑑賞をお楽しみいただけます。通常非公開のお庭で素敵な時間をお過ごしください。

実施日 10月23日(金)、11月20日(金)

行程 15:00 二之鳥居前 車合  
春日大社ツアーデスク集合・受付 … 御本殿参拝  
… 貴賓館のお庭鑑賞  
16:30頃 現地解散

料金 2,500円(ガイド料、初穂料、お庭鑑賞、お抹茶のふるまいを含む)

定員 20名(8名以上で実施します)



写真提供:春日大社

プランナンバー A0087

11月1日(日)・12月12日(土)・2月13日(土)

### 元興寺旧境内ウォーキング 古代編

～古代元興寺と平城京一伽藍復元図を歩く～

時の流れとともに変化してきた世界遺産「元興寺」を時間軸で巡るシリーズ企画。古代編では、ならまちに眠る古代元興寺を伽藍復元図を手掛かりに巡ります。



真言律宗元興寺極楽堂(国宝)

出発日 11月1日(日)、12月12日(土)、2月13日(土)

行程 13:00 奈良市観光センター集合・受付 事前解説会 … 奈良市史料保存館 … 元興寺小塔院跡 … 鹿の舟 … 華厳宗元興寺 … 真言律宗元興寺 16:30頃 現地解散

旅行代金 3,000円(ガイド料、拝観料を含む)

募集人員 20名(最少催行人員5名)

プランナンバー 中金堂特別公開プラン A0088 / 通常プラン A0082

10月31日(土)・11月13日(金)・2月11日(木・祝)

### 興福寺旧境内古地図ウォーキング

中金堂特別公開プラン/通常プラン

特製古地図イラストを手に、興福寺旧境内を奈良まほろばソムリエの会のガイドとともに巡る人気企画です。

出発日 中金堂特別公開プラン/10月31日(土)、11月13日(金)

通常プラン/2月11日(木・祝)

行程 中金堂特別公開プラン/12:30 奈良市観光センター集合・受付 事前解説会 … 興福寺伽藍(東金堂、国宝館拝観含む) … 興福寺旧境内 … 中金堂(拝観) 16:00頃 現地解散

通常プラン/12:30 奈良市観光センター集合・受付 事前解説会 … 興福寺伽藍(中金堂、東金堂、国宝館拝観含む) … 興福寺旧境内 … 近鉄奈良駅 16:20頃 現地解散

旅行代金 中金堂特別公開プラン/3,800円(ガイド料、拝観料、お土産を含む)  
通常プラン/3,300円(ガイド料、拝観料、お土産を含む)

募集人員 各プラン15名(最少催行人員5名)



古地図イラスト(参加者特典)

## 奈良の自然を楽しもう！

プランナンバー 若草山編 A0076 / 紅葉大仏池編 A0089 / 春日の杜編 A0090

10月24日(土)・11月23日(月・祝)・12月20日(日)

～自然写真家 佐藤和斗先生と一緒に鹿の国へ～

### 奈良の鹿 写真教室

若草山編 / 紅葉大仏池編 / 春日の杜編

大人気の「奈良の鹿 写真教室」。今期は初めての開催となる「紅葉大仏池編」などもラインアップに加わりさらにパワーアップ！毎回好評の「若草山編」も開催します。



若草山写真イメージ  
撮影:佐藤和斗

出発日 若草山編/10月24日(土)  
紅葉大仏池編/11月23日(月・祝)  
春日の杜編/12月20日(日)

行程 若草山編/14:00 奈良市観光センター集合・受付 写真講座 … 各自移動 … 若草山南ゲート前 … 撮影会(若草山) … 若草山出口ゲート 19:30頃 現地解散  
紅葉大仏池編/10:00 東大寺転経門前集合・受付 … 撮影会(大仏池) … 各自移動・昼食 … 講習会(奈良市観光センター) 14:30頃 現地解散  
春日の杜編/8:15 春日大社本殿バス停集合・受付 … 撮影会(春日大社境内) … 各自移動 … 講習会(奈良市観光センター) 12:15頃 現地解散

旅行代金 各プラン6,000円(講師料、入山料(※若草山編のみ)を含む)

募集人員 各プラン20名(最少催行人員12名)

プランナンバー 秋の彩編 A0091 / 春のきざし編 A0092

11月22日(日)・3月20日(土・祝)

### 神山をきく 奈良世界遺産 春日山原始林さんぽ

秋の彩編/春のきざし編

世界遺産「古都奈良の文化財」の1つ春日山原始林を、自然と文化が息づく森のお話や、森を感じるワークショップなどでお楽しみいただけます。



出発日 秋の彩編/11月22日(日)  
春のきざし編/3月20日(土・祝)

行程 秋の彩編/9:00 近鉄奈良駅集合・受付 = 路線バスで移動 = 田原地区の里山 … 誓多林町 … 峠の茶屋付近(昼食) … 首切り地藏 … 滝坂の道 … 遊歩道南出口付近 16:30頃 現地解散  
春のきざし編/10:00 浮雲園地集合・受付 … 春日山北部遊歩道 … 若草山山頂 … 若草山下山 … 若草山南ゲート前 16:00頃 現地解散

旅行代金 各プラン7,000円(ガイド料、お弁当、入山料(春のきざし編のみ)を含む)

募集人員 各プラン15名(最少催行人員6名)

プランナンバー ならまち編 A0084 / 佐保川編 A0085

11月29日(日)・1月11日(月・祝)

## 万葉集を肌で感じよう!万葉歌碑巡りウォーク

万葉で歩く奈良 ならまち編/万葉で歩く奈良 佐保川編

1300年も昔に詠まれた万葉歌を歌碑を巡りながら味わいます。万葉人の瑞々しい恋の息吹や彼らの眺めた風景を肌で感じる旅に出かけましょう。

**出発日** ならまち編/11月29日(日)  
佐保川編/1月11日(月・祝)

**行程** ならまち編(講師:奈良大学 上野誠先生)/  
13:00 近鉄奈良駅集合・受付… 飛火野… 春日大社… 元興寺… ならまち… 近鉄奈良駅  
16:00頃 現地解散  
佐保川編(講師:甲南大学 廣川晶輝先生)/  
13:00 近鉄新大宮駅集合・受付… 佐保川…  
東大寺境内… 東大寺大仏殿前 16:30頃  
現地解散

**旅行代金** ならまち編/4,000円(ガイド料、拝観料を含む)  
佐保川編/3,000円(ガイド料を含む)

**募集人員** ならまち編/20名(最少催行人員8名)  
佐保川編/20名(最少催行人員6名)



ならまち編の講師、上野誠先生



佐保川編の講師、廣川晶輝先生

プランナンバー A0093

3月13日(土)

## 帯解寺秘仏公開拝観と 春の帯解・清澄の里ウォーキング

奈良市の南方に位置する帯解・清澄の里を巡るウォーキング企画。美智子上皇后、雅子皇后をはじめ安産祈願で有名な帯解寺や「山の辺の道(北コース)」にある弘仁寺の拝観、ひなびた奈良の風景が楽しめるいただけるプランです。

**出発日** 3月13日(土)  
**行程** 12:30 JR帯解駅前集合・受付… 帯解寺… 円満寺… ベンシヨ塚古墳… 八坂神社(窪之庄城跡)… 黄金塚陵墓参考地… 弘仁寺… 森本町バス停 16:20頃 現地解散

**旅行代金** 2,500円(ガイド料、拝観料を含む)

**募集人員** 20名(最少催行人員5名)



帯解寺 本尊子安地藏菩薩(重要文化財)

プランナンバー A0083

2月20日(土)

## ホトケ女子的仏像ツアー復活①!

奈良の山間部を運慶・快慶仏で巡ろう!

ホトケ女子、安達えみさんのガイドで仏像を楽しむシリーズ。奈良市東部山間部と山添村の運慶・快慶仏を巡る大人気プランが復活です!(P.17 地図参照)

**出発日** 2月20日(土)  
**行程** 10:00 JR奈良駅西口集合・受付 = 近鉄奈良駅 = 円成寺 = 薬音寺 = 観音寺 = 西方寺 = 近鉄奈良駅 = JR奈良駅西口  
16:25頃 現地解散

**旅行代金** 10,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料を含む)

**募集人員** 20名(最少催行人員14名)



薬音寺木造仏像群20体の1つ持国天

プランナンバー A0094

12月16日(水)

## 春日若宮おん祭講座と春日大社ガイドツアー

880年あまり続く春日若宮おん祭を深く知るツアー。事前に配信するオンライン講座(講師:春日大社権禰宜 荒井清志氏)を各自受講した後、おん祭期間中の春日大社をガイドさんの解説とともに巡ります。

**出発日** 12月16日(水)  
**行程** 13:00 奈良市観光センター集合・受付… 一之鳥居… 影向の松… 御旅所… 二之鳥居… 御本殿… 若宮神社 15:00頃 現地解散

※講座はご予約いただいた方への限定オンライン配信となります。

**旅行代金** 2,500円(ガイド料、講座を含む)

**募集人員** 30名(最少催行人員7名)



おん祭の風景(イメージ) 写真提供:春日大社

プランナンバー B0070

1月8日(金)~24日(日) ※13日(水)、19日(火)、20日(水)を除く

## 富雄丸山古墳発掘体験

国内最大の円墳を発掘!

4世紀後半に造られた国内最大の円墳「富雄丸山古墳」で発掘体験をしてみませんか。古墳文化の中心地で考古学への興味を深めましょう。(P.17 地図参照)

**実施日** 1月8日(金)~24日(日)  
※13日(水)、19日(火)、20日(水)を除く  
※各日午前、午後の二部制(同内容)

**行程** 10:00/13:30 奈良市西部生涯スポーツセンター集合・受付… 発掘体験… 発掘調査解説 12:00頃/15:30頃 現地解散  
※雨天時は時間を短縮して発掘調査解説会のみを行います。

**料金** 無料(しかまろくんオリジナルグッズを進呈)

**定員** 10名(1名以上で実施します)



富雄丸山古墳

プランナンバー B0087

1月31日(日)

## 奈良市都祁・倉本酒造で日本酒造り体験

奈良市都祁の酒蔵、倉本酒造の7代目にして杜氏を務める倉本隆司さんを講師に迎え日本酒造りをしませんか。「菩提酛」を酒母に使用する日本酒造りの貴重な体験です。(P.17 地図参照)

**実施日** 1月31日(日)  
**行程** 8:30 倉本酒造(奈良市都祁)集合・受付 日本酒造り体験(①酒造り説明、②仕込み体験・米洗い、③杉盆づくり、試飲) 13:00頃 現地解散

**料金** 8,000円  
(日本酒造り体験、ミニ杉盆作り、試飲、送料を含む)

**定員** 8名(4名以上で実施します)



日本酒造りイメージ写真

詳しくはこちら

奈良市観光体験予約サイト  
NARAタイム

奈良市観光協会  
☎ 0742-30-0230(平日9:00~17:00)



## 奈良満喫体験について

※掲載情報は2020年8月現在のものです。各企画の詳細は変更となる場合があります。

必ず先記ウェブサイトでご確認の上、お申し込みください。

※添乗員もしくは係員・ガイドが同行します。

※行程の表示について…徒歩 = バス・タクシー

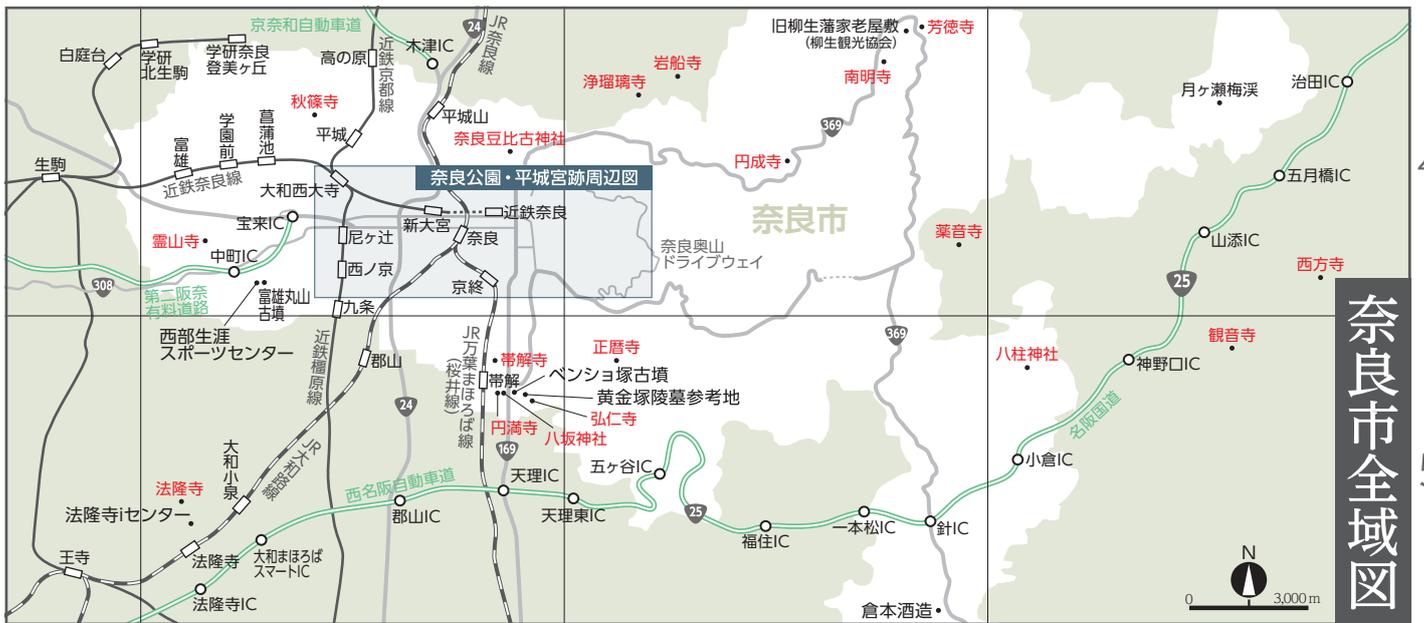
※特に記載のない限り、旅行代金、料金は大人、子ども同額となります。

※旅行代金、料金は税込となります。



# 奈良市観光マップ

# 奈良市全域図



- 観光に関するお問い合わせ**
- 奈良市総合観光案内所 ..... ☎0742-27-2223
  - 奈良市観光協会 ..... ☎0742-30-0230
  - 奈良市観光戦略課 ..... ☎0742-34-4739
  - 柳生観光協会 ..... ☎0742-94-0002
- 交通に関するお問い合わせ**
- J R 西日本お客様センター ..... ☎0570-00-2486
  - 近鉄電車テレフォンセンター ☎050-3536-3957

- 月ヶ瀬観光協会 ..... ☎0743-92-0300
- 奈良県観光プロモーション課 ..... ☎0742-22-1101(代)
- 奈良県ビジターズビューロー ..... ☎0742-23-8288
- 奈良まほろば館(東京) ..... ☎03-3516-3931
- 奈良交通お客様サービスセンター ..... ☎0742-20-3100

- 宿泊に関する情報**
- 奈良県旅館・ホテル生活衛生同業組合 ..... <https://yado-nara.gr.jp/>
- ガイドに関するお問い合わせ**
- 奈良ガイド協会 ..... ☎0742-23-2189
  - 奈良観光ガイド ..... ☎0742-22-0455
  - なら・観光ボランティアガイドの会(朱雀) ..... ☎0742-27-9889

## Information





# 奈良大和路 定期観光バス



**おすすめPOINT**  
 ①バス運賃と拝観料がセットになってお得!  
 ②全コースバスガイドが丁寧にご案内

**2コース目がお得!**  
 1日もしくは連続2日間で2コース以上をご利用いただくと、2コース目以降の料金に連続乗車割引が適用されます。(詳しくは奈良交通ホームページをご覧ください)

外国語音声ガイド対応コース!英語・中国語 無料レンタル(台数に限りがございます。)

## S2 岩船寺・浄瑠璃寺 半日

**運行期間** 2020年10月17日～12月6日の毎日運行  
**料金** 大人 2,800円 小児 1,320円  
**出発時刻** JR奈良駅 9:35 / 近鉄奈良駅 9:40  
**終了時刻** 12:30頃(約2時間50分)  
**行程** 岩船寺～浄瑠璃寺～近鉄・JR奈良駅



## S4 正暦寺・弘仁寺 半日

**運行期間** 2020年11月7日～12月6日の毎日運行  
**料金** 大人 2,800円 小児 1,150円  
**出発時刻** JR奈良駅 13:55 / 近鉄奈良駅 14:00  
**終了時刻** 17:00頃(約3時間)  
**行程** 正暦寺～弘仁寺～近鉄・JR奈良駅

## R1 奈良公園3名所と若草山 半日 乗車記念品付き

**運行期間** 毎日運行 ※12/13連休  
**料金** 大人 4,800円 小児 2,650円  
**出発時刻** JR奈良駅 9:20 / 近鉄奈良駅 9:25  
**終了時刻** 13:30頃(約4時間10分)  
**行程** 東大寺(大仏殿)～春日大社(国宝殿)～興福寺(国宝館)～若草山山頂～近鉄・JR奈良駅

## R2 法隆寺・西ノ京 一日 乗車記念品付き

**運行期間** 毎日運行  
**料金**  
 ●薬師寺玄奘三蔵院伽藍公開、中宮寺ご案内有 (8月13日～15日、9月16日～11月3日) 大人 8,000円 小児 3,720円  
 ●薬師寺玄奘三蔵院伽藍公開、中宮寺ご案内無 (11月4日～30日、2021年1月1日～8日、3月1日～31日) 大人 7,620円 小児 3,520円  
 ●薬師寺玄奘三蔵院伽藍非公開、中宮寺ご案内有 (8月16日～9月15日) 大人 7,700円 小児 3,620円  
 ●薬師寺玄奘三蔵院伽藍非公開、中宮寺ご案内無 (12月1日～31日、2021年1月9日～2月28日) 大人 7,320円 小児 3,420円  
**出発時刻** JR奈良駅 9:55 / 近鉄奈良駅 10:00  
**終了時刻** 17:00頃(約7時間)  
**行程** 法隆寺…中宮寺※1～慈光院(抹茶の賞味)～薬師寺※2～唐招提寺～平城宮跡・朱雀門(車窓)～JR・近鉄奈良駅  
 ★昼食(別途料金)法隆寺門前「富之里」にてご希望の方は、当日窓口でお申し込みください。



※1 中宮寺は2020年11月4日～2021年3月31日まで、本堂工事のためご案内できません。  
 ※2 薬師寺玄奘三蔵院大唐西域壁画は、公開日と非公開日があります。非公開日は薬師寺での観光所要時間が短くなりますので、ご了承ください。(日程は変更になる場合があります)

**お問い合わせお申込み** **奈良交通 総合予約センター**  
 ☎0742-22-5110 (受付時間 9:00～19:00 / 年中無休)

**Webからも24時間お申込み受付中**  
 奈良交通 定期観光バス **検索**



※2020年8月1日現在の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大により、運休や内容を変更する場合がございますので、ホームページ等で事前にご確認ください。

### ●JR西日本 奈良へのおトクなきっぷ情報

**JRのきっぷは駅に行かずにネットで予約。**  
 [e5489が、ますますペリに。]

- ますます選べるおトクなきっぷ!
- チケットレスサービスがさらにペリに!
- 見やすい画面でスムーズ予約!
- 予約時間が23:30まで延長!
- 女性専用席の予約が可能に!
- コンビニなどで現金払いが可能に!

さらにJ-WESTカードにご入会いただくと、**eきっぷ**など会員限定の割引きっぷをご利用いただけます!

e5489でご購入のお客様は、「奈良満喫フリーきっぷ」をお買い求めいただけます。なお、「奈良満喫フリーきっぷ」には大阪・京都・奈良の自由周遊区間が設定されておりますので、「e5489」の乗車券は京都駅または新大阪駅までお求めください。

列車時刻やおトクなきっぷなどのご利用条件等、詳しくはJR西日本の主な駅のパンフレットまたは「JRおでかけネット」**検索**でご確認ください。

時刻・運賃・商品情報などのお問い合わせは  
**JR西日本お客様センター TEL.0570-00-2486**  
 京都府地区(6:00～23:00)年中無休(固定電話からは市内通話料でご利用可能です。)

### ●近鉄のおトクなきっぷ情報

**わたしは、奈良派。**

知っているつもりで訪ねると、知らない物語がいっぱい。奈良の旬なおでかけ情報をお届けします。

**公式Instagram**  
 @watashiha\_naraha\_official

**公式Webサイト**

おでなきっぷ情報 近鉄電車往復乗車券とフリー区間の近鉄電車・奈良交通バスが自由に乗降できるきっぷを割引セット。  
**奈良世界遺産フリーきっぷ**

**近鉄電車テレフォンセンター**  
 050-3536-3957 / 8:00-21:00 / 年中無休

**近鉄 きっぷ情報 検索** **近鉄**

表紙・特集ページ [P.03～P.06(薬師寺金堂・東塔以外) P.07(青葉茶屋・GRANCHA・Cauda 以外のフード写真)] 写真: 間狩江津子(Naturaltime+m)  
 ※掲載内容は、2020年8月現在のものです。変更となる場合がありますので、お出かけの際は、事前にご確認ください。※行楽シーズンは奈良公園周辺道路の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。  
 ※料金は特筆がない限り税込料金です。